



**TROMEČ ATLETSKIH REPREZENTACIJA
SRB – CRO – SLO**

UPUTSTVO ZA TIMOVE

Beograd, 28. 1. 2026.

1. OPŠTE INFORMACIJE

Tromeč će se održati 28. 1. 2026. godine u Atletskoj dvorani, Bulevar oslobođenja 54, Beograd.

Početak takmičenja je u 15.45 h.

Takmičenje se može pratiti uživo na YouTube kanalu Srpskog atletskog saveza:

<https://www.youtube.com/@srpskiatletskisavez3151>

2. RUKOVODSTVO TAKMIČENJA (takmicenja@sas.rs)

DIREKTOR TAKMIČENJA / Bojana KALIČANIN

RUKOVODILAC TAKMIČENJA / Milena ACIĆ ZARIĆ

TEHNIČKI RUKOVODILAC / Goran MILOSAVLJEVIĆ

SEKRETAR TAKMIČENJA / Dragana MACANOVIĆ

RUKOVODILAC TIC-a / Elena MIHAJLOVIĆ

ELEKTRONOSKO MERENJE VREMENA / Nebojša PETROVIĆ

SPIKER / Radoslav SIMIĆ

LEKAR: dr Petar DULOVIĆ

TEHNIČKI DELAGAT / Marko RISTOV

SUDIJSKI DELEGAT / Isidora ĆULIBRK

VRHOVNA SUDIJSKA KOMISIJA: Biće određena na licu mesta.

3. ZAGREVANJE

Zagrevanje je moguće u hodniku sa tartanom unutar dvorane i oko staze i borilišta, a uz dozvolu i na zadnjem pravcu.

4. TRENERI

Trenerima je omogućeno da takmičenje prate sa tribina, a u slučaju skoka uvis i bacanja kugle treneri atletičara koji takmiče mogu da budu u prostoru oko atletske staze. Nije dozvoljeno da se treneri nalaze pored staze u ciljnoj ravnini. Treneri se mogu javiti u Prijemni centar kako bi bili usmereni u zonu.

5. PRIJEMNI CENTAR

U prijemnom centru će se vršiti kontrola opreme, obuće i sportskih torbi atletičara.

TAKMIČARI SU DUŽNI DA SE JAVE U PRIJEMNI CENTAR PRE POČETKA DISCIPLINE U SKLADU SA SATNICOM PRIJEMNOG CENTRA.

Takmičare iz Prijemnog centra izvodiće službeno lice ili sudija.

Takmičari su OBAVEZNI da prođu prijemni centar pre discipline.

6. MERENJE SPRAVA

Merenje ličnih sprava će se vršiti u TIC-u 60 min pre početka discipline, sprave je moguće predate i dan ranije.

7. TAKMIČARSKI BROJEVI

Svaki takmičar će dobiti JEDAN takmičarski broj. Brojevi se preuzimaju u TIC-u (nalazi se iznad tribina kod druge krivine).

Brojevi za štafete sa kodom zemlje takmičari će dobiti u Prijemnom centru.

Takmičari **BROJEVE NOSE NA GRUDIMA**, a u svim disciplinama skokova **BROJEVE NOSE ILI NA GRUDIMA ILI NA LEĐIMA**.

8. PODIZANJE LETVICE KOD SKOKA UVIS I SKOKA MOTKOM

Skok uvis **Ž**: 1.60, 1.65, 1.69, 1.73, 1.76 + 3 cm

Skok uvis **M**: 1.80, 1.85, 1.90, 1.94, 1.97 + 3 cm

Skok motkom **Ž**: 2.80, 3.00, 3.20, 3.40, 350 + 10 cm

Skok motkom **M**: 3.60, 3.80, 4.00, 4.20, 4.35, 4.50, 4.60 + 10 cm

9. UDALJENOST ODRAZNE DASKE ZA TROSKOK I LUČNE LINIJE KOD BACANJA KUGLE:

Troskok **Ž**: 9 m i 11 m

Troskok **M**: 11 m i 13 m

BACANJE KUGLE M i Ž: 14 m, 16 m i 18 m

10. PRIJAVA ŠTEFETE

Rukovodioci ekipa, bez obzira da li su u prijavi dostavili poimeničan sastav štafeta, definitivnu potvrdu učešća i sastav štafeta dostaviće na posebnom obrascu u TIC-u sat vremena pre ulaska takmičara u Prijemni centar.

Izmene su moguće do vremena ulaska takmičara u Prijemni centar.

11. IZLAZAK SA TERENA

Po završetku discipline takmičari su dužni da napuste teren kroz prolaz na koji ih usmere nadzornici terena ili druga zvanična lica.

12. BROJ POKUŠAJA

U skoku udalj, troskoku i u bacanju kugle svi prijavljeni takmičari imaju parvo na **6 /šest/** pokušaja. Rotacija se vrši nakon treće serije.

13. BODOVANJE

Bodovanje se vrši po sledećem principu:

PLASMAN	POJEDINAČNE DISCIPLINE	ŠTAFETE
1.	7	7
2.	5	4
3.	4	2
4.	3	-
5.	2	-
6.	1	-

Pobednik je ekipa koja sakupi najveći broj bodova.

14. PROGLAŠENJE POBEDNIKA

Proглаšenje ekipa obaviće se posle završetka takmičenja.

15. PROTESTI I ŽALBE

Protesti i žalbe se rešavaju u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja. Depozit na uloženu žalbu Vrhovnoj sudijskoj komisiji je **6.000,00 dinara ili 50€**.

Ako se žalba uvaži depozit se vraća podnosiocu zahteva.

16. MERENJE REZULTATA

Merenje rezultata u disciplinama trčanja vrši se sistemom za potpuno automasko merenje vremena FINISH LYNX.

Na takmičenju će bit korišćen False Start system.

U disciplinama skok udalj, troskok i bacanju kugle rezultati se mere EDM sistemom.

17. OBJAVLJIVANJE REZULTATA

Službeni rezultati biće kačeni na oglasnoj tabli koja će biti postavljena pored TIC-a na tribinama.

Uživo praćenje rezultata biće omogućeno preko OPENTRACK-a na sledećem linku: [Home | TROMEČ](#)

Po završetku takmičenja organizator će objaviti zvanični bilten sa svim rezultatima.

Rezultati će takođe biti objavljeni na sajtu Srpskog atletskog saveza www.sas.rs.

18. ZDRAVSTVENA SLUŽBA

U dvorani će za vreme takmičenja biti dežurni lekar.

19. CEREMONIJA OTVARANJA TAKMIČENJA

Takmičenje će otvoriti Predsednik SAS. Prilikom ceremonije otvaranja intoniraće se himna Republike Srbije i na jarbol će se podići zastava Republike Srbije.

ŽELIMO VAM PUNO SREĆE NA TAKMIČENJU!!!

PRILOG 1
SATNICA TAKMIČENJA

TROMEČ SRB - CRO - SLO 28. 1. 2026, Beograd					
DISCIPLINA	KATEGORIJA	KRUG TAKMIČENJA	ULAZAK U PC	IZLAZAK IZ PC	START
TROSKOK	SENIORI	FINALE	14:55	15:05	15:45
60 m prepone	SENIORI	FINALE	15:30	15:40	16:00
SKOK MOTKOM	SENIORKE	FINALE	14:50	15:00	16:00
SKOK UVIS	SENIORI	FINALE	15:50	16:00	16:30
60 m prepone	SENIORKE	FINALE	16:00	16:10	16:30
OTVARANJE					16:45
60 m	SENIORI	FINALE	16:45	16:55	17:00
60 m	SENIORKE	FINALE	16:55	17:05	17:10
TROSKOK	SENIORKE	FINALE	16:25	16:35	17:15
800 m	SENIORI	FINALE	17:16	17:26	17:30
800 m	SENIORKE	FINALE	17:26	17:36	17:40
1500 m	SENIORI	FINALE	17:46	17:56	18:00
1500 m	SENIORKE	FINALE	18:01	18:11	18:15
SKOK UVIS	SENIORKE	FINALE	17:35	17:45	18:15
SKOK MOTKOM	SENIORI	FINALE	17:20	17:30	18:30
SKOK UDALJ	SENIORI	FINALE	17:55	18:05	18:35
400 m	SENIORI	FINALE PO GRUPAMA	18:45	18:55	19:00
400 m	SENIORI	FINALE PO GRUPAMA	18:52	19:02	19:07
400 m	SENIORKE	FINALE PO GRUPAMA	19:00	19:10	19:15
400 m	SENIORKE	FINALE PO GRUPAMA	19:07	19:17	19:22
3000 m	SENIORI	FINALE	19:36	19:46	19:50
BACANJE KUGLE	SENIORI	FINALE	19:10	19:20	19:50
BACANJE KUGLE	SENIORKE	FINALE	19:10	19:20	19:50
SKOK UDALJ	SENIORKE	FINALE	19:20	19:30	20:00
3000 m	SENIORKE	FINALE	20:01	20:11	20:15
4 x 400 m	SENIORI	FINALE	20:45	20:55	21:00
4 x 400 m	SENIORKE	FINALE	20:55	21:05	21:10