

KURS STRUČNOG OSPOSOBLJAVANJA SUDIJA DRUGOG NIVOA 2025



**Srpski
Atletski
Savez**



INFORMACIJE O KURSU

INFORMACIJE O KURSU

- ▶ Kurs stručnog osposobljavanja atletskih sudija prvog nivoa sprovodi Srpski atletski Savez, odnosno Komisija za osposobljavanje koju čine:
 - ▶ Milena Ačić Zarić - predsednik
 - ▶ Isidora Ćulibrk - član
 - ▶ Marko Ristov - član
 - ▶ Vesna Repić Ćujić - član
 - ▶ Vladimir Rončević - član

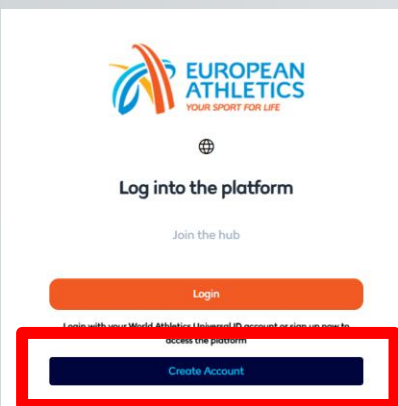
INFORMACIJE O KURSU

- ▶ Kurs se sastoji od 4 predavanja i 2 vežbe raspoređenih u 4 termina:
 - ▶ 11. 10. 2025.
 - ▶ 1. predavanje - Donošenje odluka
 - ▶ 2. predavanje - Trkačke discipline
 - ▶ 12. 10. 2025.
 - ▶ Vežba 1
 - ▶ 18. 10. 2025.
 - ▶ 3. predavanje - Bacačke discipline
 - ▶ 4. predavanje - Skakačke discipline
 - ▶ 19. 11. 2025.
 - ▶ Vežba 2

INFORMACIJE O KURSU

- ▶ Kandidat je dužan da pre izlaska na ispit dostavi sertifikat o završenom kursu „I run Clean“ koji se stiće preko sledećeg [LINKA](#). Na linku se nalaze lekcije na srpskom jeziku i kratki test. Celokupni sadržaj je vezan za anti doping edukaciju i sprečavanje dopinga u sportu. Kurs je kreiran od strane Evropske Atletike i za prilikom prvog pristupanja potrebno je kreirati nalog.
- ▶ Nakon završenog kursa polaže se završni ispit koji se sastoji od pismenog dela (80 bodova) i usmenog dela (20 bodova). Za položen ispit je neophodno ostvariti minimum 70 bodova, pri čemu je neophodno ostvariti minimum 50 bodova na pismenom delu i minimum 10 bodova na usmenom delu ispita.
- ▶ Kandidat može maksimalno izaći 2 puta na ispit.
- ▶ Po položenom ispitu kandidat stiće zvanje NACIONALNI ATLETSKI SUDIJA 2 i mogućnost dobijanja dozvole za rad.

INFORMACIJE O KURSU



EA
eLearning

WELCOME TO WORLD ATHLETICS

Already have an account? [Sign in](#)

SIGN UP HERE

First name *

Last name *

Email *

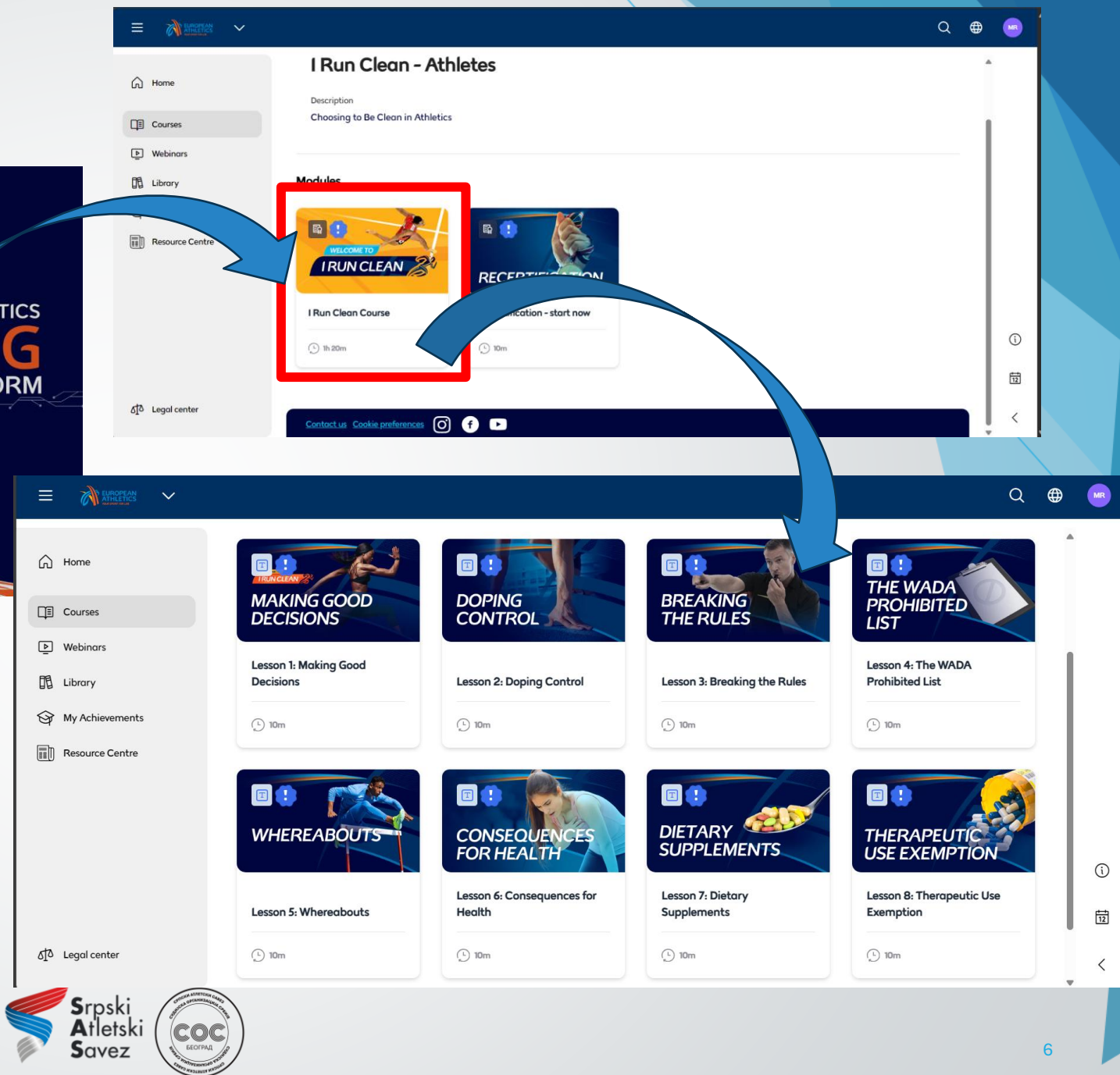
Password *

Country of Residence *

By submitting your details, you are agreeing that World Athletics will send you information and special offers relating to athletics and athletics events. By creating an account, you are agreeing to World Athletics [Privacy Policy](#) [Terms of Use](#).

☐ I agree *

[Register](#)



INFORMACIJE O KURSU

- ▶ Kandidat koji uspešno savlada kurs i položi ispit stiče zvanje Nacionalni atletski sudija 2 i pravo na dobijanje Nacionalne dozvole za rad 2.
- ▶ Nacionalni atletski sudija 2 može da obavlja sve sudijske funkcije na atletskim takmičenjima u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja, izuzev sledećih funkcija:
 - ▶ Predsednik Komisije za žalbe,
 - ▶ Glavni sudija i član Komisije za žalbe na takmičenjima iz programa Srpskog atletskog saveza i međunarodnih atletskih federacija, na takmičenjima u direktnoj organizaciji Srpskog atletskog saveza i takmičenjima sa statusom permita Svetske ili Evropske atletike.

UVOD I DONOŠENJE ODLUKA

Predavači:
Milena Ačić Zarić
Marko Ristov

UVOD

- ▶ Sva atletska takmičenja moraju se odvijati u skladu sa **Atletskim pravilima**.
- ▶ **Propozicijama takmičenja** (dokument koji se odnosi isključivo na specifično takmičenje ili grupu takmičenja) se bliže određuju odredbe pravila i takođe se jasno definišu sve ono što je pravilima dato na interpretaciju.
- ▶ **Tehničko uputstvo (upustvo za timove)** je dokument koji učesnicima daje detaljne informacije koje moraju da budu u skladu sa pravilima i propozicijama.
- ▶ **UVEK SE VODITI STAVOM DA SE TAKMIČARIMA NIKADA NE MOGU DATI VEĆA PRAVA OD ONIH PROPISANIH PRAVILIMA!**

UVOD

- ▶ Na svim pomenutim takmičenjima neophodne su Atletke sudije.
- ▶ Atletski sudija može imati nacionalno ili međunarodno zvanje.
- ▶ Nacionalna zvanja su u nadležnosti Srpskog atletkog saveza i to su:
 - ▶ Nacionalni atletski sudija 1
 - ▶ **Nacionalni atletski sudija 2**
 - ▶ Nacionalni atletski sudija 3
- ▶ Sudije nakon sticanja najvišeg nacionalnog zvanja mogu preko Srpskog atletkog saveza aplicirati i za međunarodna zvanja koja direktno dodeljuje Svetska Atletika:
 - ▶ World Athletics Referee - Bronze (u SRB 4)
 - ▶ World Athletics Referee - Silver (u SRB 2)
 - ▶ World Athletics Referee - Gold (u SRB 1)

UVOD

- ▶ Postoje i posebna zvanja koja sudija može da stekne.
- ▶ U Srbiji je za sada jedino takvo zvanje: sudija za takmičarsko hodanje - za koje se polaže poseban ispit i za koje je neophodno prethodno položiti klasičan sudijski ispit.
- ▶ Ova posebna zvanja takođe postoje i na međunarodnom nivou gde se pored sudija za takmičarsko hodanje (u SRB 1) može steći i zvanje međunarodnog startera, sudije za foto finiš, merioca staze itd.

OPŠTA PRAVILA

- ▶ Pravila za atletska takmičenja su podeljena u dva velika poglavlja:
 - ▶ **Pravila za takmičenja** (Competition Rules - CR) - opšta pravila koja se odnose na sva takmičenja i na sve discipline.
 - ▶ **Tehnička pravila** (Technical Rules - TR) - ovaj deo svaku grupu i svaku disciplinu opisuje pojedinačno i za svaku grupu disciplina postoje opšta tehnička pravila koja se odnose na celu grupu disciplina i pravila koja se odnose samo na specifičnu disciplinu.
- ▶ Oba poglavlja počinju članom broj 1, pa se član 1 Pravila za takmičenje označava kao **CR1**, a član 1 Tehničkih pravila kao **TR1**.
- ▶ U tekstu pravila se mogu naći i **napomene** koje su jako bitne jer one precizno objašnjavaju pojedine članove kao i **zeleni teks** koji je najpre namenjen sudijama jer daje jasno tumačenje članova pravila kao i preporuke za rad u praksi.

OPŠTA PRAVILA

- ▶ MEĐUNARODNA SLUŽBENA LICA
 - ▶ ORGANIZACIONI DELEGAT
 - ▶ **TEHNIČKI DELEGAT**
 - ▶ **MEDICINSKI DELEGAT**
 - ▶ ANTI DOPING DELEGAT
 - ▶ MEĐUNARODNE GLAVNE SUDIJE
 - ▶ MEĐUNARODNE SUDIJE ZA TAKMIČARSKO HODANJE
 - ▶ MEĐUNARODNI MERILAC TRASE (ZA TRKE NA PUTU)
 - ▶ MEĐUNARODNI STARTER
 - ▶ MEĐURODNI SUDIJA ZA FOTO FINIŠ
 - ▶ **KOMISIJA ZA ŽALBE**

OPŠTA PRAVILA

▶ TEHNIČKI DELEGAT

- ▶ Saraduje blisko sa organizatorom takmičenja i sa svim imenovanim službenim licima na takmičenju.
- ▶ On je odgovoran da se takmičenje održi u skladu sa svim pravilima, propozicijama i drugim tehničkim uslovima. Štiti prava takmičara ne ugrožavajući integritet takmičenja i sporta.
- ▶ Odlučuje o prijavama takmičara i donosi odluke vezane za tehničke uslove na takmičenju, nema pravo mešanja u odluke sudija, ali blisko saraduje sa Glavnim sudijama.
- ▶ Donosi odluku u vezi svih situacija koje nisu obuhvaćene Pravilima.
- ▶ U saradnji sa Direktorom takmičenja rešava sva pitanja nastala tokom takmičenja u vezi situacija koje odudaraju od predviđenog plana.



OPŠTA PRAVILA

► MEDICINSKI DELEGAT

- Odlučuje o svim medicinskim stvarima i stara se da su na takmičenu obezbeđeni svi uslovi za pružanje adekvatne medicinske nege.
- Izdaje potvrdu o povredi/bolesti takmičara usled nenastupanja takmičara radi mogućnosti nastavka takmičenja.
- Ima pravo da naredi takmičaru da se povuče sa takmičenja ili da mu zabrani nastup ukoliko proceni da je usled medicinskog stanja takmičara nastup nebezbedan.

OPŠTA PRAVILA

▶ SLUŽBENA LICA NA TAKMIČENJU

▶ RUKOVODSTVO TAKMIČENJA

- ▶ DIREKTOR TAKMIČENJA
- ▶ RUKOVODILAC TAKMIČENJA
- ▶ TEHNIČKI RUKOVODILAC
- ▶ RUKOVODILAC PREZENTACIJE DOGAĐAJA (EP)

▶ SLUŽBENA LICA TAKMIČENJA

- ▶ GLAVNE SUDIJE
- ▶ ŠEFOVI SUDIJA
- ▶ SUDIJE
- ▶ SEKRETAR TAKMIČENJA
- ▶ RUKOVODILAC TIC-a
- ▶ ŠEF NADZORNIKA TERENA

▶ DODATNA SLUŽBENA LICA

- ▶ SPIKER
- ▶ STATISTIČAR
- ▶ DOKTORI
- ▶ PRATNJA ATLETIČARA
- ▶ OSTALA LICA PO POTREBI

OPŠTA PRAVILA

► **ATLETSKO BORILIŠTE JE OPASNO MESTO!**

SVA LICA NA TAKMIČENJU IMAJU BITNE ULOGE NA TAKMIČENJU, MEĐUTIM NIŠTA NIJE BITNIJE OD BEZBEDNOSTI SVIH UČESNIKA NA TAKMIČENJU. SVAKO LICE MORA UVEK BITI OPREZNO I SVESNO SVOJE OKOLINE KAKO NE BI DOVELO SEBE ILI DRUGE U OPASNOST! BEZ OBZIRA NA FUNKCIJU I ULOGU SVAKO LICE NA TAKMIČENJU JE DUŽNO DA REAGUJE U CILJU SPREČAVANJA NEZGODE ČAK IAKO JE TO U SUPROTNOSTI SA ODREDBAMA PRAVILA ZA ATLETSKA TAKMIČENJA.

BEZBEDNOST SVIH JE UVEK NA PRVOM MESTU!

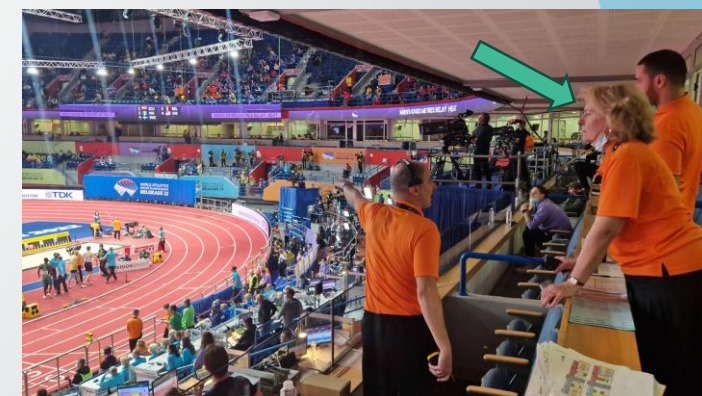
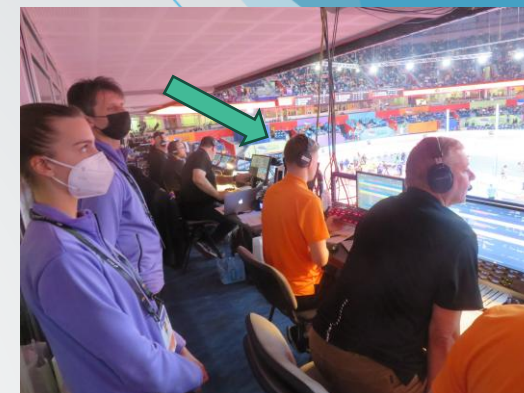
OPŠTA PRAVILA

► DIREKTOR TAKMIČENJA

- Saraduje sa Tehničkim delegatom i sa drugim službenim licima po potrebi i planira i sprovodi Tehničku organizaciju takmičenja i rešava sve tehničke probleme koji nastanu tokom takmičenja.
- U kontaktu je sa svim ključnim službenim licima i Glavnim sudijama putem radio veze.
- Vodi takmičenje u koordinaciji sa rukovodiocem prezentacije događaja, daje signal Koordinator starta o početku trke i stara se da se takmičenje odvija po satnici.

► RUKOVODILAC TAKMIČENJA

- Odgovoran za pravilan tok takmičenja.
- Proverava da li su se sva službena lica (uključujući sudije) javila na vreme i da su svi na svojim pozicijama.
- U saradnji sa nadzornicima terena reguliše pristup borilištima.
- Ima pravo da zameni bilo koje službeno lice!



OPŠTA PRAVILA

▶ TEHNIČKI RUKOVODILAC

- ▶ Stara se da su sva borilišta i oprema spremna za takmičenja i da su u skladu sa svim pravilima.
- ▶ Stara se o opremanju i raspremanju terena tokom i van takmičenja.
- ▶ Odgovoran je da se sva borilišta opreme prema unapred planiranom rasporedu.
- ▶ Odgovoran je označavanje i proveru svih ličnih sprava za bacanje takmičara.

▶ GLAVNI SUDIJA

- ▶ Glavni sudija je dužan da se postara da se svaka disciplina odvija po pravilima i propozicijama.
- ▶ Donosi konačnu odluku i ima pravo da promeni odluku bilo kog sudije na disciplini na kojoj je postavljen.
- ▶ Nadležnost Glavnih sudija se odnosi na period od kada se takmičari u zoni za zagrevanje, potom u prijemnom centru, takmičenju, pa sve do ceremonije proglašenja pobednika.
- ▶ Glavni sudija se takođe stara o ispravnom toku discipline i u stalnom je kontaktu sa Direktorom takmičenja.

OPŠTA PRAVILA

▶ SUDIJE

- ▶ Svaki sudija može promeniti svoju odluku ako je doneo pogrešnu odluku.
- ▶ Svaki sudija je na disciplini pod nadležnošću Šefa sudije te discipline koji i raspoređuje sudije po utvrđenom planu Rukovodioca takmičenja.
- ▶ Uglavnom je Šef sudija taj koji određuje ispravnost pokušaja, dok Glavni sudija nadzire celokupnu disciplinu i donosi odluke samo po potrebi.

▶ SUDIJE NA STAZI

- ▶ Sudije na stazi vodi šef sudija na stazi koji nije šef discipline, odnosno nema pravo donošenja odluke, ali je ključan za uspešno odvijanje disciplina trčanja, jer je on „desna ruka“ Glavnog sudije koji komunicira sa sudijama na stazi i koji sve prekršaje na stazi dostavlja Glavnom sudiji koji će doneti odluku.
- ▶ Sudija na stazi mora da zabeleži i prijavi svaki prekršaj, a Glavni sudija će doneti odluku.
- ▶ Šef sudija na stazi organizuje rad sudija na stazi i stara se da se sve procedure i papiroloija procesuiraju po utvrđenom planu i dogovoru sa Glavnim sudijom.
- ▶ Sudije na stazi treba da komuniciraju radio stanicama, a kada to nije moguće podižu žutu zastavicu ili daju drugi vid signala koji Glavnom sudiji daje informaciju da ne može da proglašiti rezultate trke zvaničnim.

OPŠTA PRAVILA

▶ KOORDINATOR STARTA

- ▶ Rukovodi celim starterskim timom i slično kao šef sudija na stazi nema pravo donošenja odluka već organizuje rad starterskog tima.

▶ STARTER

- ▶ Ima primarnu ulogu da obezbedi fer start pod istim uslovima za sve takmičare i ima potpunu kontrolu nad takmičarima nakon izdavanja komande „na mesta“.
- ▶ Starter mora da se postavi tako da mu se svi takmičari nalaze u vidnom polju i da je po mogućstvu podjednako udaljen od svih takmičara ukoliko se ne koristi sistem zvučnika.

▶ KONTROLOR STARTA

- ▶ Postavlja se tako da vidi sve takmičare koji su mu dodeljeni i takođe prati proceduru starta. Ima pravo da prekine start drugim pucnjem ukoliko uoči bilo koju neregularnost.
- ▶ Nema pravo da donese odluku o pogrešnom startu, ali je od ključnog značaja da starteru da sve potrebne informacije i zapažanja radi donošenja ispravne odluke od strane startera i/ili Glavnog sudije za start.



OPŠTA PRAVILA

▶ POMOĆNIK STARTERA

- ▶ Ne učestvuju direktno u proceduri starta, ali imaju bitan zadatak da se postaraju da se na startu nalaze takmičari naznačeni u startnoj listi.
- ▶ Oni proveravaju da li svaki takmičar nosi takmičarski broj na odgovarajući način i staraju se da se svaki takmičar nalazi u odgovarajućoj stazi ili startnoj poziciji kako je naznačeno u startnoj listi.
- ▶ Takođe se staraju da se takmičari u slučaju pogrešnog starta vrate na svoje startne pozicije.
- ▶ Kod trka štafeta moraju da se postaraju da je svaki takmičar dobio svoju štafetnu palicu.

▶ BROJAČI KRUGOVA

- ▶ Vode evidenciju pređenih krugova takmičara u svim trkama na 1500 m i dužim.
- ▶ Ukoliko se ne koristi čip sistem, brojač krugova ne treba da broji krugove za više od 4 takmičara.
- ▶ Na cilju se nalazi tabla koja označava broj preostalih krugova. Broj preostalih krugova se pokazuje samo prema vodećem takmičaru, a broj na tabli se menja tek kada vodeći takmičar uđe u ciljnu ravan. Ostalim takmičarima se dodatnim oznakama može naznačiti njihov preostali broj krugova.
- ▶ Svakom takmičaru se zvučnim signalom (zvono ili pištaljka) naznačuje kada ulazi u poslednji krug.
- ▶ Brojanje krugova se ne vodi u trkama štafeta, odnosno, nije potrebno obavestavati takmičare o ulasku u poslednji krug.



OPŠTA PRAVILA

▶ INTERNACIONALNE OZNAKE

- ▶ **DNS** - Nije startovao
- ▶ **DNF** - Nije završio trku ili višeboj
- ▶ **NM** - bez rezultata
- ▶ **DQ** - diskvalifikacija
(uz DQ se uvek piše i član pravila)
- ▶ **„O“** - ispravan skok kod skoka uvis i skoka motkom
- ▶ **„X“** - Neispravan pokušaj (skok ili bacanje)
- ▶ **„-“** - propušten pokušaj
- ▶ **r** - odustao od daljeg takmičenja
- ▶ **Q** - kvalifikovan u narednu rundu po plasmanu
- ▶ **q** - kvalifikovan u narednu rundu po vremenu

- ▶ **qR** - kvalifikovan odlukom Glavnog sudije
- ▶ **qJ** - kvalifikovan odlukom Komisije z a žalbe
- ▶ **qD** - kvalifikovan žrebom
- ▶ **„>“** - savijeno koleno (kod disciplina takmičarskog hodanja)
- ▶ **„~“** - gubitak kontakta (kod disciplina takmičarskog hodanja)
- ▶ **YC** - žuti karton (uz YC se uvek piše i član pravila)
- ▶ **YRC** - drugi žuti karton (uz YRC se uvek piše i član pravila)
- ▶ **RC** - crveni karton (uz RC se uvek piše i član pravila)
- ▶ **L** - Gaženje linije koje ne rezultuje diskvalifikacijom (TR17.3.3 i TR 17.3.4)
- ▶ **P** - Nastup pod žalbom

DONOŠENJE ODLUKA

▶ GLAVNI SUDIJA - posebne napomene

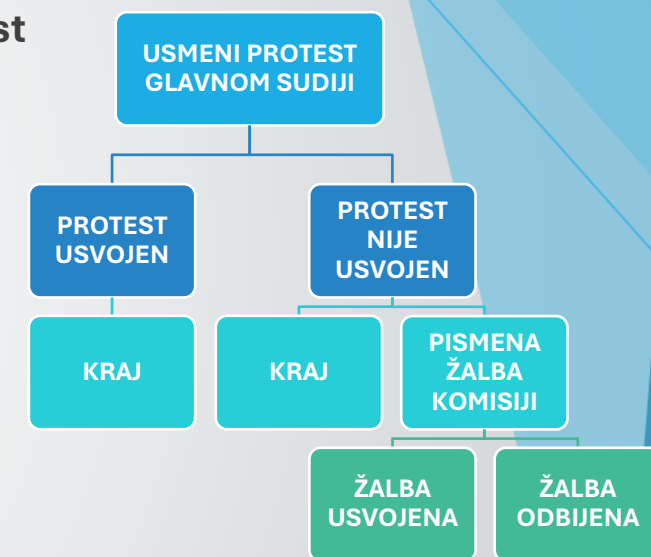
- ▶ Glavni sudija za start donosi sve odluke vezane za start i tada Glavni sudija za trčanja nema pravo donošenja odluka na startu.
- ▶ Glavni sudija za višeboj je Glavni sudija na svakoj disciplini višeboja (i tada Glavni sudija za start donosi odluke na startu).
- ▶ Glavni sudija za trčanja nema pravo donošenja bilo kakvih odluka koje su u nadležnosti Šefa sudije za hodanje i sudija za hodanje.
- ▶ Glavni sudija za video donosi konačnu odluku Ovo je pogotovo bitno u slučaju kada Komisija za žalbe nije imenovana.
- ▶ Jedino i samo Glavni sudija ima pravo da takmičara kazni disciplinski, dodeljivanjem žutog ili crvenog kartona.
- ▶ Nadležnost Glavnog sudije za prijemni centar traje sve dok takmičari ne dođu na borilište kada nadležnost prelazi na Glavnog sudije te discipline i traje sve do ceremonije proglašenja.
- ▶ Glavni sudija uvek može da razmotri i promeni svoju odluku u bilo kom trenutku ukoliko je i dalje moguće primeniti odluku.
- ▶ Glavni sudija ima pravo da deo discipline ili celu disciplinu poništi i odredi ponovno održavanje u saradnji sa Tehničkim delegatom i direktorom takmičenja.



DONOŠENJE ODLUKA

▶ POSTUPAK PROTESTA/ŽALBE

- ▶ Na sudijsku odluku takmičar, ili neko u njegovo ime, ima pravo da uloži **usmeni protest** isključivo Glavnom sudiji. Taj protest može da se uloži najkasnije 30 min nakon što se zvanično objave rezultati te discipline.
- ▶ Nakon protesta Glavni sudija donosi odluku koja je konačna. U ovom slučaju je jako bitna uloga Glavnog sudije za video.
- ▶ Ako se imenuje Komisija za žalbe, a takmičar nije zadovoljan odlukom Glavnog sudije, može da uloži **pismenu žalbu** Komisiji za žalbe najkasnije 30 min nakon što Glavni sudija donese odluku.
- ▶ Komisija za žalbe donosi konačnu odluku. Komisija jedino može da promeni svoju odluku ukoliko dođe u posed novih dokaza u vezi prethodne odluke.
- ▶ Na odluku Komisije za žalbe, ili Glavnog sudije ukoliko komisija nije imenovana ili ukoliko nije podneta žalba, ne postoji mogućnost žalbe, čak ni pred Sudom za sportsku arbitražu.



DONOŠENJE ODLUKA

▶ SIMULTANI NASTUP

- ▶ Takmičar može da nastupa paralelno na trkačkoj i tehničkoj disciplini ili na dve tehničke discipline.
- ▶ Tada Glavni sudija tehničke discipline može da dozvoli takmičaru da nastupi van svog redosleda kako bi se uskladio nastup na obe discipline. Ova promena redosleda **NIJE MOGUĆA** u poslednjoj seriji (kod poslednjeg pokušaja takmičara) osim u slučaju višeboja.
- ▶ Takmičar koji napusti jednu disciplinu radi nastupanja na drugoj mora pred svaki pokušaj da se javi Glavnom sudiji. Ukoliko se takmičar javi i potom ne stigne na svoj pokušaj onda se evidentira da je taj pokušaj propušten, a u slučaju da se takmičar ne pojavi ni na narednim pokušajima za koja se nije javio Glavnom sudiji, onda se pokušaj evidentira kao neuspešan.
- ▶ Takmičar koji odlazi sa tehničke discipline mora da traži promenu redosleda za svaku pokušaj zasebno. Nije moguće najaviti odsustvo sa discipline za više od jednog pokušaja. Posebno je važno obratiti pažnju na ovo pravilo kod vertikalnih skokova.

DONOŠENJE ODLUKA

▶ NENASTUPANJE I NEPOJAVLJIVANJE U PRIJEMNOM CENTRU

- ▶ Ukoliko takmičar koji je prijavljen na nekoj disciplini ne nastupi na jednoj od disciplina (ili u bilo kojoj rundi te discipline) biće isključen iz daljeg nastupa na svim narednim disciplinama tog takmičenja.
- ▶ Od zabrane nastupa takmičara izuzima medicinski sertifikat koji može da izda samo medicinski delegat ili zvaničan doktor takmičenja, ili ako je nenastupanje nastalo kao posledica greške organizatora. U slučaju da je takmičar izostao sa discipline zbog medicinskog razloga koji je opravdan biće mu dozvoljen dalji nastup, ali tek od sledećeg dana takmičenja.
 - ▶ Na takmičenjima Srpskog atletskog saveza ovo Pravilo se primenjuje za svaki dan takmičenja posebno, odnosno, takmičar koji izostane sa discipline ne može da nastupa dalje tog takmičarskog dana, ali mu je dozvoljen nastup sledećeg dana bez obzira na opravdanost izostanka.
- ▶ Kako svaki takmičar pre discipline mora da se javi prijemnom centru, onda oni takmičari koji to ne učine ne mogu da nastupe na disciplini, što povlači gore navedene posledice. Za prijemni centar odluku donosi Glavni sudija u prijemnom centru uz konsultaciju sa Glavnim sudijom discipline ukoliko je potrebno.

DONOŠENJE ODLUKA

▶ ODEĆA TAKMIČARA

- ▶ Takmičar mora da nastupa u čistoj, urednoj odeći, koja je neprozirna i kada je pokvašena.
- ▶ Odeća ni na jedan način ne sme da ometa pogled sudije i time otežava suđenje (npr. Pokrivanje kolena kod takmičarskog hodanje).

▶ OBUĆA TAKMIČARA

- ▶ Takmičar može da nastupi bos ili u obući na jednoj ili na obe noge.
- ▶ Obuća u kojoj takmičari nastupaju mora biti na zvaničnoj listi dozvoljene obuće Svetske atletike za tu disciplinu. Sudije u prijemnom centru proveravaju samo broj eksera na sprintericama, a ne i model. Nikakvo merenje debljine đona nije dozvoljeno od strane sudija ili organizatora. Jedina provera od strane za to angažovanog lica jeste provera zvanične liste odobrene obuće Svetske atletike.
- ▶ Broj pozicija za eksere po sprinterici ne sme da bude veći od 11.
- ▶ Maksimalna dužina eksera je 9 mm, osim kod skoka uvis i bacanja koplja gde je 12 mm (za takmičenja u dvorani maksimum je 6 mm).

▶ TAKMIČARSKI BROJEVI

- ▶ Takmičar mora da nosi startni broj na način propisan pravilima, propozicijama i tehničkim uputstvom.
- ▶ Broj se mora uvek nositi u celoj dimenziji i zabranjeno je bilo kakvo savijanje, cepanje ili skrivanje površine broja.
- ▶ Bušenje broja na štampanim delovima je zabranjeno, a perforacije na samom broju su dozvoljene za trke na 10.000 m i duže radi cirkulacije vazduha.



DONOŠENJE ODLUKA

▶ NEDOZVOLJENA POMOĆ

- ▶ Pejsing (trčanje uz takmičara u cilju poboljšanja njegove pozicije) od strane osobe koja ne učestvuje u trci ili od strane rundovanog takmičara ili nekog uređaja.
- ▶ Posedovanje i korišćenje video rekordera i drugih elektronskih uređaja kao što su bilo koje vrste transmitera i mobilnih telefona (pametni satovi mogu da se koriste, a na nekim mitinzima i telefoni, ali ograničeno).
- ▶ Korišćenje nedozvoljene obuće.
- ▶ Korišćenje mehaničkih sredstava koja daju prednost takmičaru.
- ▶ Pomoć ili davanje saveta od strane služebnih lica (npr. Kod skoka udalj moguće je ukazati na prestup ali ne i koliko je takmičar prestupio).
- ▶ Prihvatanje ili davanje fizičke pomoći takmičaru tokom trke izuzev pomoći da se takmičar vrati u stojeći položaj.

DONOŠENJE ODLUKA

▶ DOZVOLJENA POMOĆ

- ▶ Komunikacija takmičara i trenera koji ne smeju biti na borilištu.
- ▶ Primanje medicinske pomoći od zvaničnih lekara i fizioterapeuta takmičenja, ali bez odlaganja takmičenja.
- ▶ Bilo koja vrsta lične zaštite (pojas, zavoj, hladne obloge itd). Glavni sudija ima pravo da traži na uvid bilo koji uređaj koji takmičar koristi.
- ▶ Merači koraka, pulsa i sličnih uređaja dokle god takvi uređaji ne omogućavaju komunikaciju sa drugim licima.
- ▶ Pregledanje videa i slika svog pokušaja, pri čemu takve slike i videi moraju da budu napravljeni van borilišta i ne od strane zvaničnih fotografa.
- ▶ Kape, rukavice, obuća, voda, okrepa i druge stvari koje se na zvaničnim stanicama daju takmičarima.
- ▶ Primanje pomoći od strane službenog lica radi zauzimanja uspravnog položaja ili do najbliže medicinske stanice.
- ▶ Elektronska svetla koja pokazuju prolazna vremena tokom trke. Ova svetla kruže stazom u brzini određenog rezultata.

DONOŠENJE ODLUKA

▶ OPOMENE I DISKVALIFIKACIJE

- ▶ Pravo da opomene ili disciplinski kazni takmičara ima samo Glavni sudija. Takmičar koji je diskvalifikovan usled dobijanja crvenog kartona (nakon dva žuta ili direktan crveni) gubi pravo daljeg nastupa na celom takmičenju i brišu mu se rezultati sa discipline na kojoj je dobio crveni karton ili drugi žuti karton. Svi prethodno rezultati su važeći.
- ▶ Takmičar koji je diskvalifikovan zbog drugih razloga koji nisu disciplinski prekršaji ili nesportsko ponašanje ima pravo nastupa u narednim disciplinama, a rezultat se briše samo sa one discipline u kojoj je takmičar diskvalifikovan.
- ▶ Takmičar koji je diskvalifikovan ima pravo da protestuje, a Glavni sudija može doneti odluku da takmičar nastupi pod žalbom i da se nakon discipline donese konačna odluka. Rezultat ostvaren pod žalbom je validan samo ako je krajnja odluka povlačenje diskvalifikacije.
- ▶ **NAPOMENA:** Ukoliko nije moguće takmičaru fizički pokazati žuti i/ili crveni karton to ne znači da diskvalifikacija nije validna. Takmičara o diskvalifikaciji u tom slučaju treba obavestiti u što kraćem roku.

DONOŠENJE ODLUKA

▶ VIDEO SNIMANJE

- ▶ Na takmičenjima se preporučuje video snimanje kada za to postoje tehničke mogućnosti.
- ▶ Video snimanje treba da pokaže ispravnost rezultata i povrede Pravila.
- ▶ Video snimanje je bitno jer se time podržava uloga Glavnog sudije za video.
- ▶ Glavni sudija za video deluje samoinicijativno ili na zahtev Glavnog ili Šefa sudije na disciplini.
- ▶ Ukoliko uoči prekršaj o tome će obavestiti Glavnog sudiju sa discipline.
- ▶ Isto tako će proveriti sve prijavljene prekršaje od strane sudija u polju i po potrebi doneti odgovarajuću odluku.
- ▶ Ima pravo donošenja konačne odluke u slučaju neslaganja sa Glavnim sudijom discipline.



DISCIPLINE TRČANJA

Predavači:
Marko Ristov

STARTNE KOMANDE

- ▶ Komande za start u svim trkama iz startnog bloka (niski start) glase:
 - ▶ **NA MESTA** (on your marks)
 - ▶ **POZOR** (set)
- ▶ Komande za start u svima trkama iz visokog starta glase:
 - ▶ **NA MESTA** (on your marks)
- ▶ Nakon izdavanja komandi za start uslediće pucanj iz pištolja.
- ▶ Ukoliko starter nije zadovoljan procedurom starta izdaće komandu takmičarima:
 - ▶ **USTANITE** (stand up)

PROCEDURA STARTA

- ▶ Kod niskog starta, a nakon komande **NA MESTA** atletičar prilazi startnoj liniji i postavlja se tako da ne dodiruje startnu liniju ili tlo iza startne linije šakama ili stopalima.
- ▶ U startnom bloku takmičar mora da ostvari kontakt u 5 tačaka (obe šake sa tlom, oba stopala sa papučicama i bar jedno koleno sa tlom).
- ▶ Na komandu **POZOR** atletičar se podiže u startnom bloku, pri čemu i dalje mora da ima kontakt obe šake sa tlom i oba stopala sa papučicama.



PROCEDURA STARTA



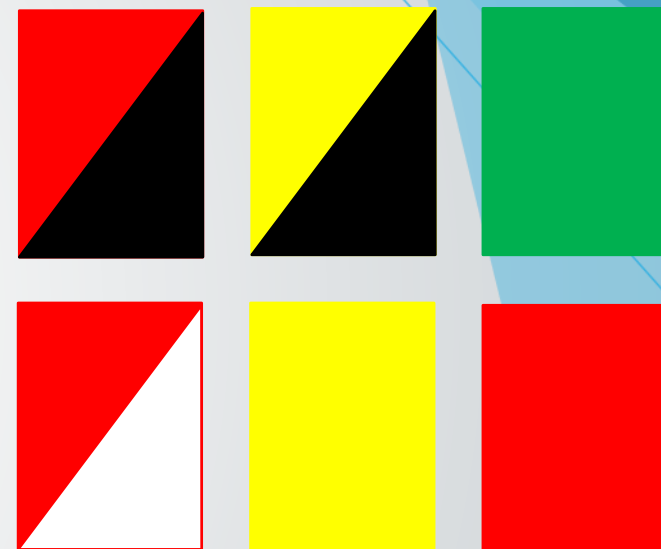
PROCEDURA STARTA

- ▶ Kod visokog starta, a nakon komande NA MESTA atletičar prilazi startnoj liniji i postavlja se tako da ne dodiruje startnu liniju ili tlo iza startne linije stopalima.
- ▶ Atletičar takođe ne sme šakama da dodirne tlo.



PROCEDURA STARTA

- ▶ Ako takmičar prilikom starta neopravdano odlaže zauzimanje adekvatnog položaja nakon starterskih komandi starter će prekinuti start, a Glavni sudija takmičara može kazniti disciplinskim žutim ili crvenim kartonom.
- ▶ U slučaju da je start prekinut i da nijedan takmičar nije odgovoran za prekidanje starta, svim takmičarima se pokazuje zeleni karton.
- ▶ Kada takmičar prestupi njemu će biti pokazan crveno-crni karton koji označava diskvalifikaciju.
- ▶ U slučaju trke u višeboju pokazuje se prvo takmičaru koji je načinio pogrešan start i svim ostalim takmičarima žuto-crni karton, a tek ako za istu trku neko prestupi drugi put onda mu se pokazuje crveno-crni.
- ▶ U slučaju da takmičar trči pod žalbom, pokazuje mu se crveno-beli karton.
- ▶ Glavni sudija jedino sme da pokaže crveni, žuti i crveno-beli karton.
- ▶ Ostale kartone pokazuje pomoćnik startera na propisan način.



POGREŠAN START

- ▶ Kada se koristi mašina za pogrešan start starter nosi slušalice i ukoliko mašina registruje pogrešan start starter će čuti zvučni signal.
- ▶ Kada čuje zvučni signal starter MORA da prekine start.
- ▶ Ukoliko takmičar načini kretanje koje nije opisano ovim pravilima to se neće smatrati nepropisnim startom.
- ▶ Ukoliko takmičar pri visokom startu izgubi ravnotežu ili je gurnut tako da pređe preko startne linje neće se smatrati nepropisnim startom. Ali takmičar koji je izazvao kretanje drugog atletičara može biti kažnjen. Ovakav start se označava kao „nestabilan“.
- ▶ Starter je u najboljoj poziciji da presudi da li je takmičar započeo kretanje pre pucnja pištolja jer starter zna u kom trenutku se njegov prst nalazio na obaraču.

POGREŠAN START

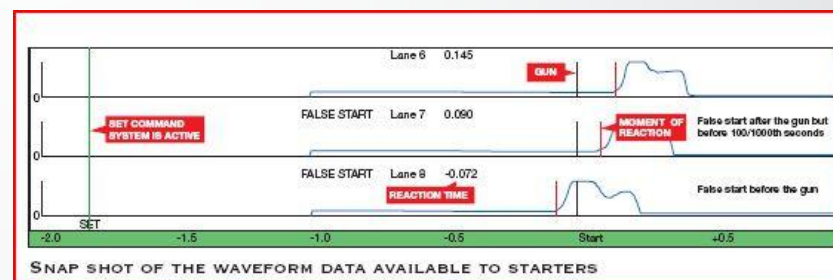
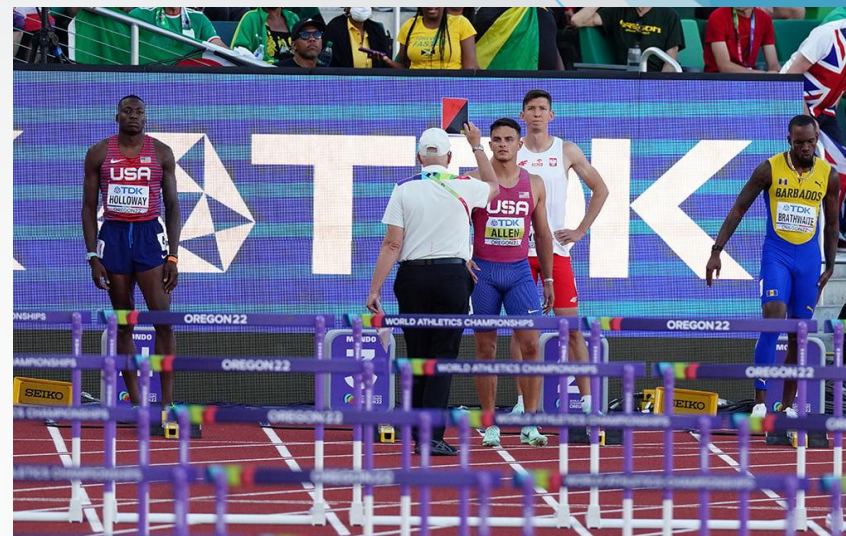
- ▶ **ZBOG ISTOG NEPROPISNOG STARTA MOŽE BITI DISKVALIFIKOVANO I VIŠE OD JEDNOG ATLETIČARA.**
- ▶ **VAŽNO: TAKMIČAR ĆE DOBITI ŽUTI KARTON SAMO AKO JE NJEGOVA RADNJA ILI KRETANJE DOVELO DO OMETANJA DRUGIH TAKMIČARA ILI STARTNE PROCEDURE. U SUPROTNOM SE NE DODELJUJE ŽUTI KARTON.**

PROCEDURA STARTA

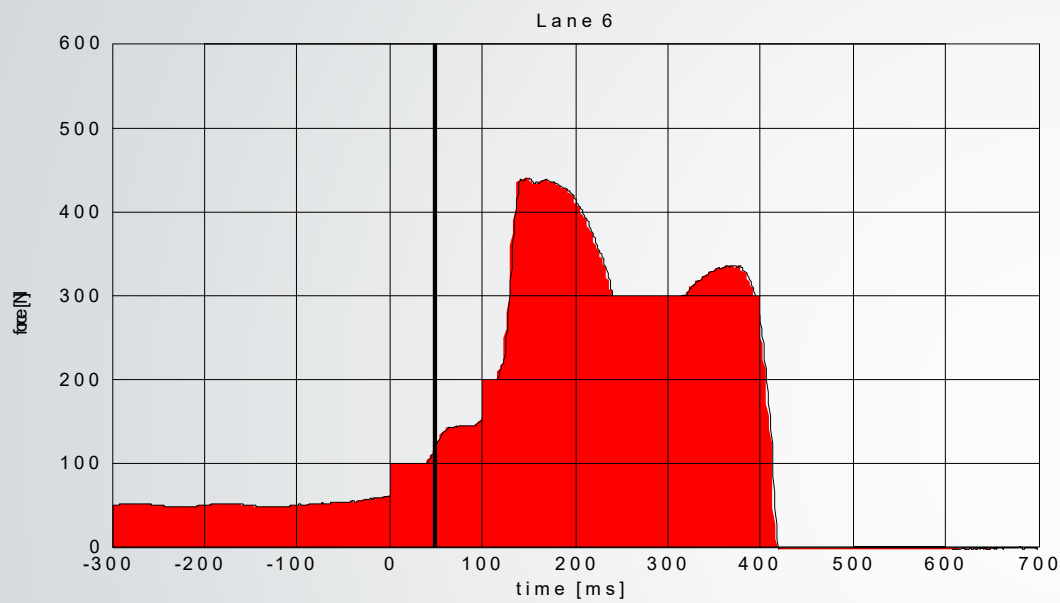


POGREŠAN START

- ▶ Atletičar ne sme da započne start nakon što je zauzeo startnu poziciju pre pucnja pištolja u suprotnom se radi o pogrešnom startu.
- ▶ Pogrešnim startom u slučaju niskog starta smatra se svako kretanje takmičara koje rezultuje gubitkom kontakta stopala sa papučicama ili ruku sa tlom.
- ▶ Pogrešnim startom u slučaju visokog starta smatra se svako kretanje takmičara koje rezultuje gubitkom kontakta stopala sa tlom.
- ▶ Ukoliko starter smatra da je atletičar započeo bilo kakvu kretnju pre pucnja pištolja koja se nastavila u započinjanje starta takođe će biti pogrešan start (DQ) – ULETANJE U PUCANJ (rolling start).
- ▶ Kada se koristi mašina za pogrešan start (false start) onda se smatra da je takmičar prestupio čak iako je krenuo posle pucnja, ali pre nego što je prošlo vreme od 0.100 sekundi.

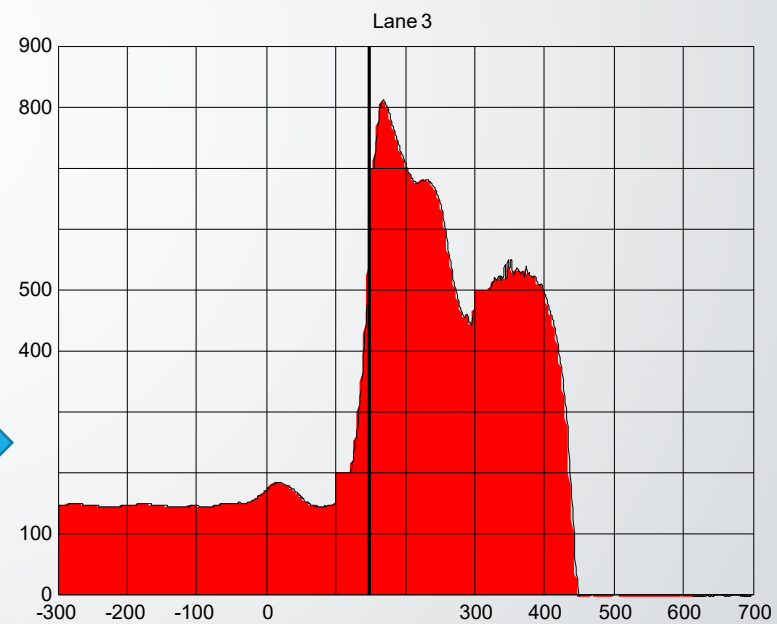


POGREŠAN START



ISPRAVAN START

NEISPRAVAN START

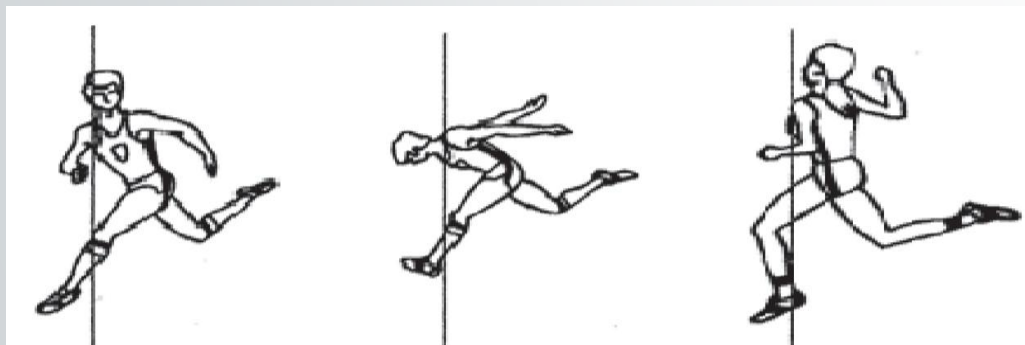


POGREŠAN START



CILJ

- ▶ Ciljna linija se uvek nalazi na istom mestu i širine je 5 cm
- ▶ Takmičar je završio trku tek kada je bilo koji deo njegovog **TORZA** presekao zamišljenu vertikalnu ravan ciljne linje koja polazi sa ivice linje bliže startu.



MERENJE VREMENA

- ▶ Merenje vremena može biti:
 - ▶ **RUČNO MERENJE** - štoprica
 - ▶ **POTPUNO AUTOMATSKO** - foto-finiš sistem
 - ▶ **TRANSPONDER MERENJE** - čipovi



RUČNO MERENJE VREMENA

- ▶ Merioci vremena se postavljaju u pravcu ciljne linije bar 5 m udaljeni od linije i moraju da se nalaze sa iste strane staze.
- ▶ Mere vreme takmičaru (i prolazna vremena ukoliko je potrebno) od momenta kada vide SVETLOSNI SIGNAL PIŠTOLJA (svetlo, dim ili plamen).
- ▶ **ŠTOPERICA SE NIKADA NE POKREĆE NA ZVUK PIŠTOLJA!!!**
- ▶ Imenuju se tri merioca čije vreme se uzima u obzir i imenuju se i dodatni merioci, ali njihovo izmereno vreme se uzima u obzir samo ako neka od tri glavne štoperice nije izmerila vreme.
- ▶ Ako se imenuje šef merioca vremena, on nema pravo donošenja odluke već ima ulogu da organizuje rad merioca vremena i da se postara da se sva potrebna dokumentacija popuni.
- ▶ U slučaju bilo kog problema ili neslaganja u određivanju vremena, Glavni sudija za trke donosi konačnu odluku.

RUČNO MERENJE VREMENA

- ▶ Vreme koje prikaže štoperica se ne može kao takvo koristiti, već se vreme prvo zaokruži, a potom se određuje koje vreme od tri štoperice se upisuje kao zvanično.
- ▶ Za sve trke na stadionu vreme se zaokružuje uvek na veću celu desetinku
 - ▶ 10.01 → 10.**1** 10.09 → 10.**1**
 - ▶ 1:00.12 → 1:00.**2** 1:01:13.56 → 1:01:13.**6**
- ▶ Za trke van stadiona (ili koje se trče delom van stadiona) se zaokružuje ovek na veću celu sekundu
 - ▶ 10.01 → **11** 10.09 → **11**
 - ▶ 1:00.12 → 1:**01** 1:01:13.56 → 1:01:**14**
- ▶ Izuzetak je trka na 1 milju na putu gde se ručnomereno vreme zaokružuje na veću desetinku
- ▶ Kada se vreme izmeri i zaokruži ono se ne upisuje direktno u zapisnik već se postupa na sledeći način:
Od tri štoperice koje mere vreme za svakog takmičara se uzima srednje vreme i to ne po principu aritmetičke sredine već ono vreme koje nije ni najbolje ni najlošije, a u slučaju dve štoperice uvek se uzima lošije vreme.

Ukoliko bar dve štoperice pokažu isto vreme onda se to vreme uzima kao zvanično.

POTPUNO AUTOMATSKO MERENJE VREMENA

- ▶ Sistem meri vreme automatski nakon pucnja i automatski zaustavlja vreme kada takmičar BILO KOJIM DELOM TELA prođe ciljnu liniju.
- ▶ Zbog toga operater mora da podesi merenje da bi se merio prolazak torza takmičara. kroz cilj.

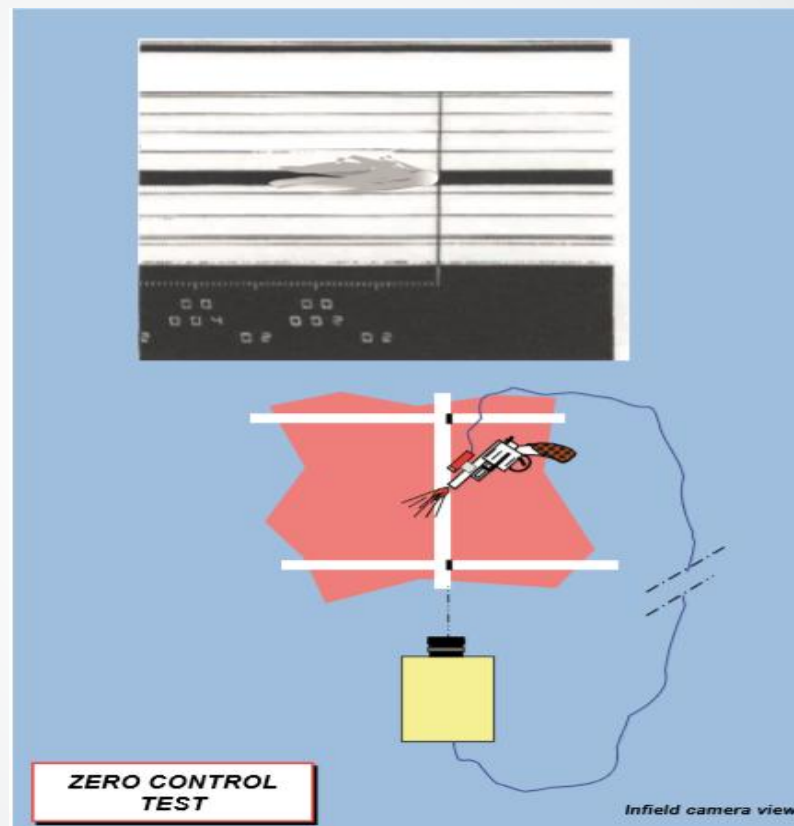


PROLAZAK CILJNE LINIJE



POTPUNO AUTOMATSKO MERENJE VREMENA

- ▶ Sistem mora da meri vreme bar na 1000. deo sekunde - 0.001 i ovo je uslov kako bi se smatralo da sistem radi.
- ▶ Zato se pre svakog takmičenja vrši **ZERO TEST**.
- ▶ Podrazumeva da se puca na samoj ciljnoj liniji i da kašnjenje između pojave svetlosnog signala i registrovanja samog pucnja od strane sistema ne sme da bude veće od 0.001 sekunde.



POTPUNO AUTOMATSKO MERENJE VREMENA

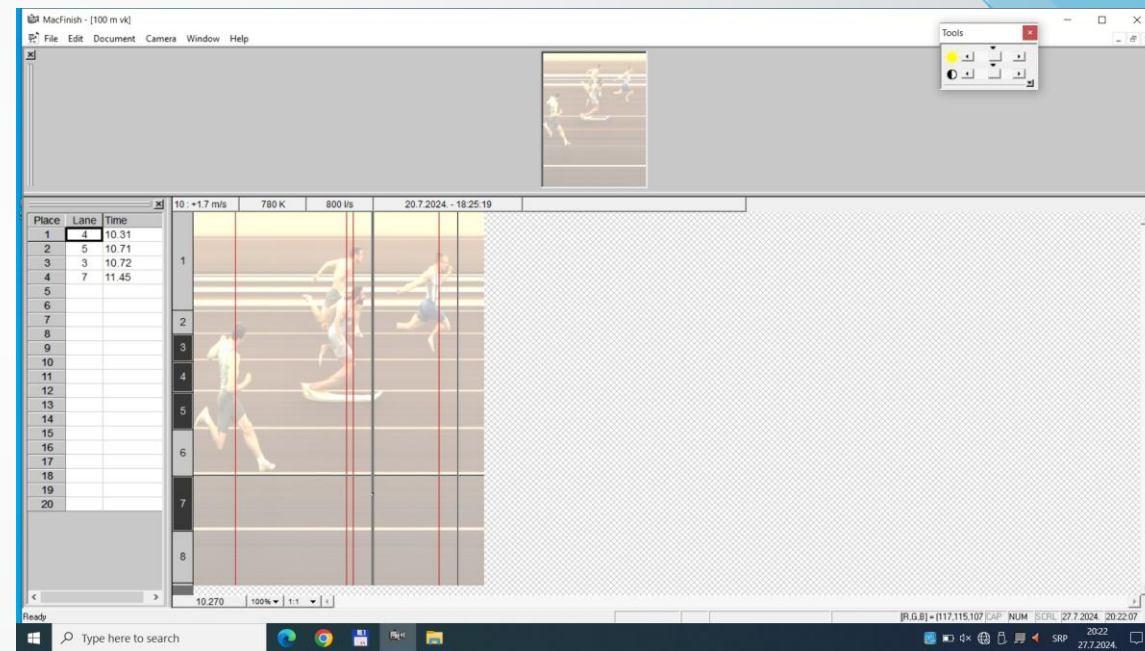
- ▶ U slučaju automatskog merenja, vremena se očitavaju na sledeći način:
 - ▶ **TRKE NA STADIONU ZAKLJUČNO SA 10.000 m** - ako vreme ne iznosi punu STOTINKU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću stotinku. (npr. vreme od 26:17.533 se zaokružuje na 26:17.**54**)
 - ▶ **TRKE NA STADIONU DUŽE OD 10.000 m** - ako vreme ne iznosi punu DESETINKU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću desetinku. (npr. vreme od 26:17.533 se zaokružuje na 26:17.**6**)
 - ▶ **TRKE DELOM ILI U POTPUNOSTI VAN STADIONA** - ako vreme ne iznosi punu SEKUNDU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću sekundu. (npr. vreme od 2:26:17.533 se zaokružuje na 2:26:**18**)
 - ▶ Izuzetak je trka na 1 milju na putu gde se potpuno automatski mereno vreme zaokružuje na veću stotinku

TRANSPONDER MERENJE VREMENA

- ▶ Ovaj sistem se može koristiti samo za trke koje se ili delom ili u celosti odvijaju van stadiona.
- ▶ Čip koji se nosi na startnom broju, odeći ili obući ne sme ometati takmičara.
- ▶ UREĐAJ MORA BITI POKRENUT PUCNJEM STARTNOG PIŠTOLJA i to je zvanično vreme.
- ▶ Vreme od momenta kada takmičar fizički prođe preko startne linije do prolazka kroz cilj može da se prikaže (čip/bruto vreme), ali nije zvanično vreme.
- ▶ Ako vreme ne iznosi punu SEKUNDU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću sekundu. (npr. vreme od 2:26:17.6 se zaokružuje na 2:26:**18**)
 - ▶ Izuzetak je trka na 1 milju na putu gde se transpoderom mereno vreme zaokružuje na na veću desetinku

JEDNAKI REZULTATI - samo kod foto finiš sistema

- ▶ Ukoliko postoji jednakost rezultata za bilo koje mesto onda će sudija za foto-finiš da uzme u obzir vreme takmičara na 3 decimale (0.001).
- ▶ Ako su i ova vremena jednaka ostaje deoba mesta.
- ▶ Ako se jednakost rezultata javi kod poslednjeg mesta za prolazak u sledeći krug takmičenja primenjuje se žrebanje.
- ▶ Ako se desi da dva ili više takmičara imaju isto vreme za prolazak u naredni krug takmičenja na osnovu plasmana onda svi ti takmičari prolaze dalje, ali se smanjuje broj takmičara koji prolaze na osnovu vremena.



OMETANJE NA STAZI

- ▶ Ako je atletičar gurnut ili ometan na neki drugi način tokom trke **nenamerno** od strane drugog atletičara ili događajem nevezanim za atletičare Glavni sudija može da odluči da se trka ili deo trke ponovi ili da oštećenog takmičara kvalifikuje u naredni krug takmičenja (qR).
- ▶ Ako je atletičar gurnut ili ometan **namerno** od strane drugog atletičara Glavni sudija može da odluči da se trka ili deo trke ponovi ili da oštećenog takmičara kvalifikuje u naredni krug takmičenj (qR), a takmičar koji je kriv za ometanje može biti kažnjen žutim kartonom ili diskvalifikovan zbog nesportskog ponašanja.

OMETANJE NA STAZI



OMETANJE NA STAZI



GAŽENJE LINIJE

- ▶ U svim trkama koje se trče u odvojenim stazama ili delu trke koji se trči u odvojenim stazama, takmičar mora da ostane u svojoj stazi.
- ▶ Za trke koje se celom dužinom ili delom ne trče u odvojenim stazama takmičar u krivini ne sme da zgazi na ivičnjak ili unutrašnjost terena.
- ▶ Ukoliko takmičar ne ispoštuje gore navedena pravila biće diskvalifikovan, ali postoje izuzeci.

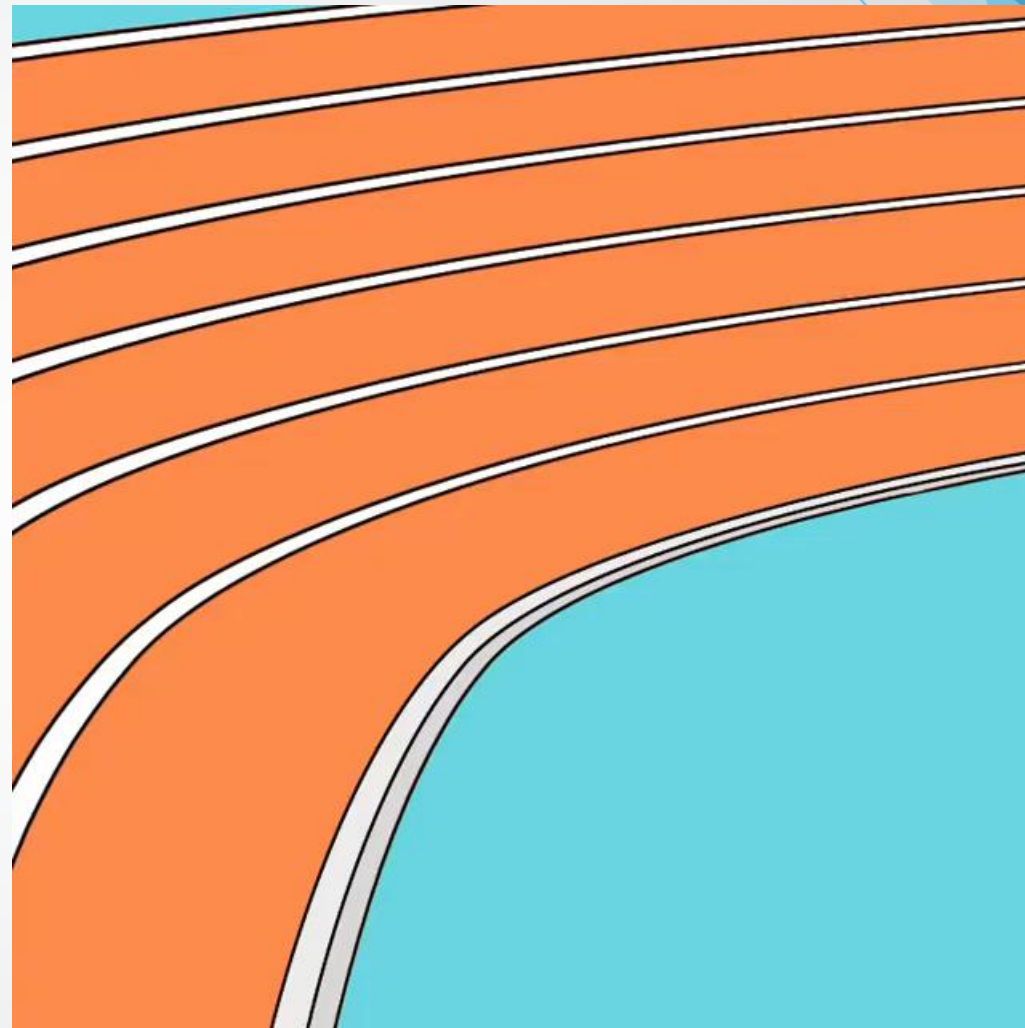
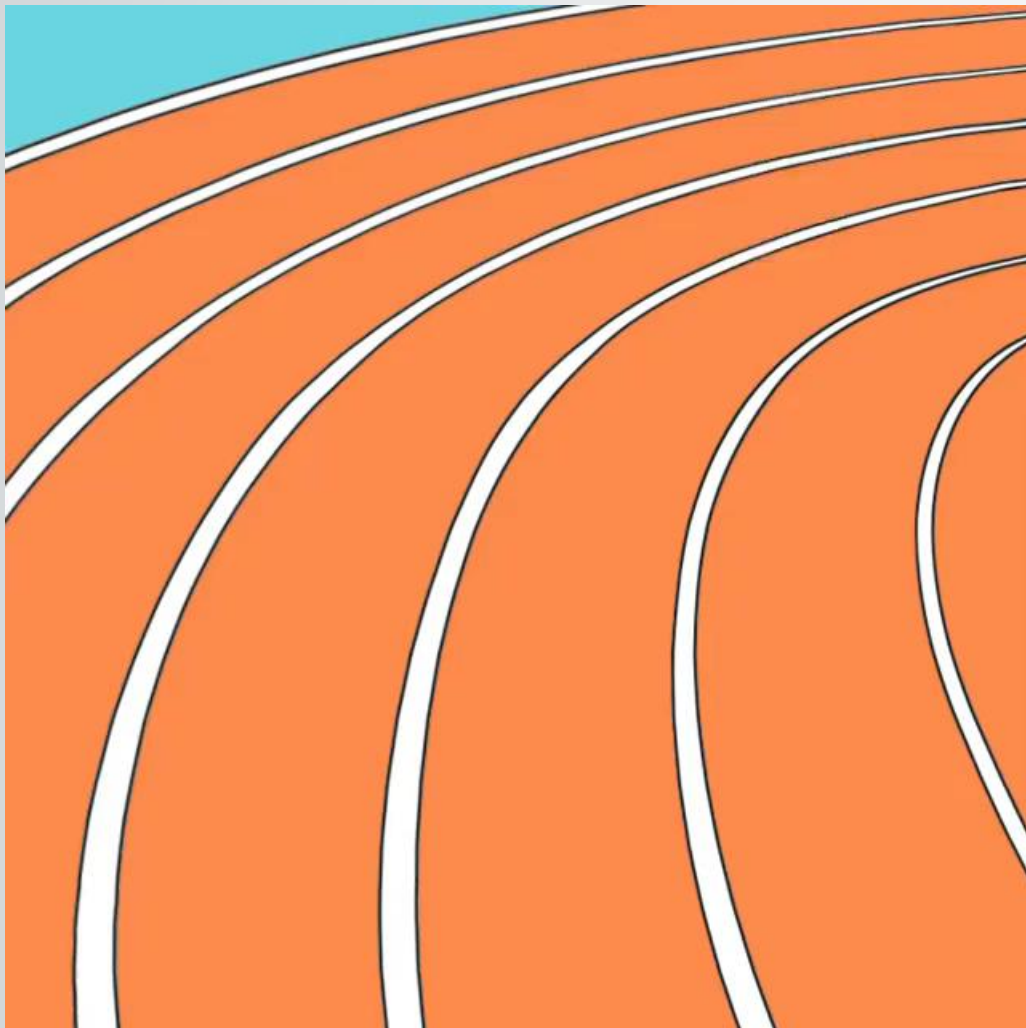
GAŽENJE LINIJE

- ▶ Takmičar neće biti DQ ukoliko:
 - ▶ Je gurnut ili na drugi način primoran da nagazi na ili preko unutrašnje linije ili ivičnjaka u krivinama.
 - ▶ Nagazi na ili preko unutrašnje linije ili ivičnjaka na pravcu.
 - ▶ Kod trka koje se celom dužinom ili delom trče u odvojenim stazama NAGAZI NA liniju jednom u krivini u toku te discipline. (uključujući sve krugove takmičenja)
 - ▶ Kod trka koje se celom dužinom ili delom ne trče u odvojenim stazama NAGAZI NA ili PREKO ivičnjaka jednom u krivini u toku te discipline. (uključujući sve krugove takmičenja)
- ▶ U svim ovim slučajevima takmičar koji načini prekršaj ne sme da stekne nikakvu prednost, u suprotnom je DQ.

GAŽENJE LINIJE



GAŽENJE LINIJE

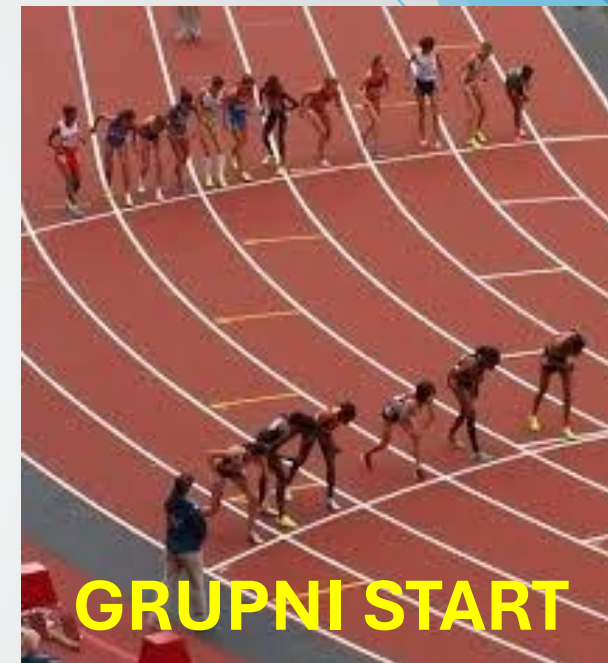


GAŽENJE LINIJE - „L“

- ▶ Kada takmičar jednom nagazi liniju kod trka koje se trče u celosti ili delom u odvojenim stazama ili zgazi na ili preko ivičnjaka kod trka koje se u celosti ili delom ne trče u odvojenim stazama pored rezultata se upisuje oznaka – L.
- ▶ To znači da takmičar ne sme više ni jednom da načini prekršaj vezan za gažanje linije jer se svaki drugi prekršaj tretira kao DQ.
- ▶ Ali ovo se gleda samo u jednoj disciplini – npr. 100 m kvalifikacije, polufinale i finale, ali ne i 100 m i 200 m koje su različite discipline.
- ▶ U slučaju štafeta se gledaju prekršaji svih članova štafetnog tima tokom svih rundi jedne discipline.

ULAZAK U PRVU STAZU

- ▶ U pojedinim trkama takmičari startuju u odvojenim stazama ili u dve grupe i nakon određene distance svi prelaze u prvu stazu, tj. nisu više u obavezi da trče u dodeljenim stazama ili grupama:
 - ▶ 800 m se trči ili od početka u prvoj stazi (američki start) ili prvu krivinu u odvojenim stazama nakon čega takmičari mogu da napuste dodeljene staze.
 - ▶ Na trkama od 10.000 m i više kada ima puno takmičara mogu da startuju sa dve odvojene startne linije (grupni start) i te dve grupe takmičara mogu da se spoje tek nakon izlaska i krivine.
 - ▶ Ovo pravilo se primenjuje i kod trka štafeta i ulazak u prvu stazu zavisi od vrste trke i načina trčanja.

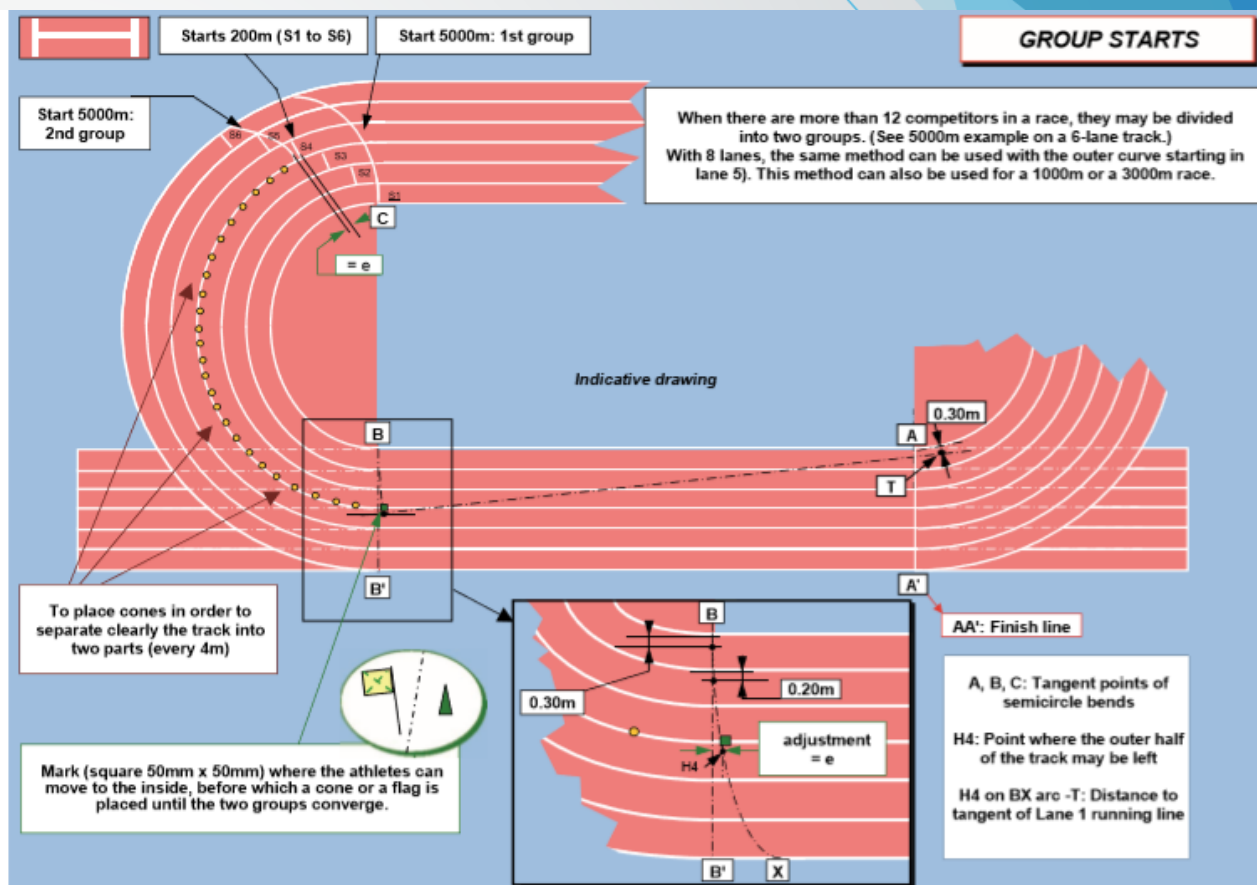
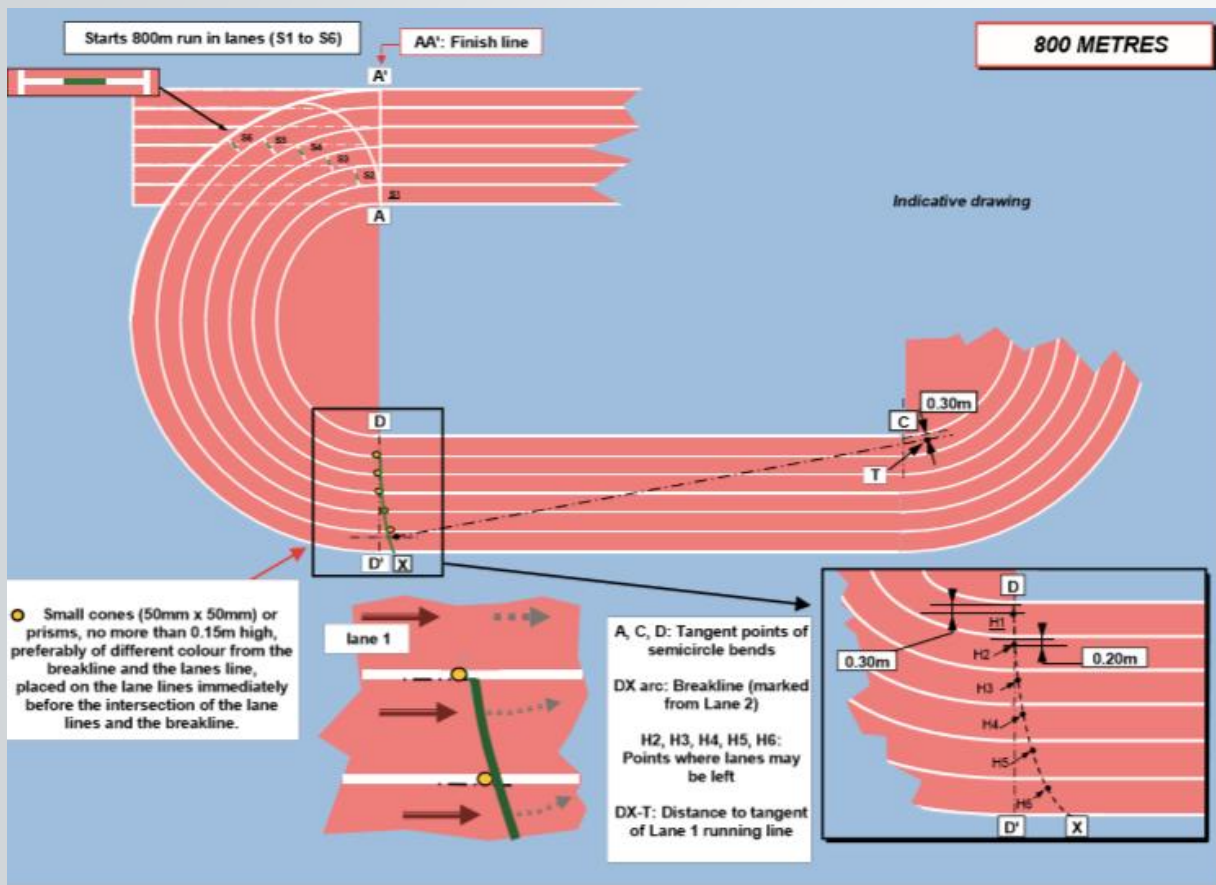


ULAZAK U PRVU STAZU

- ▶ Mesto ulaska u prvu stazu je naznačeno linijom ulaska ili tačkom ulaska.
- ▶ Linija ulaska je najčešće zelene boje i dodatno se postavljaju kupice na preseku linije za ulazak u prvu stazu i linija koje ovičavaju staze.
- ▶ Kupice se postavljaju tako da se nađu pre same linije za ulazak jer se posmatra ivica linije bliže atletičarima.
- ▶ Kod grupnog starta se na kraju krivine označava tačka ulaska nakon koje takmičari spoljne grupe mogu da pređu u prvu stazu.



ULAZAK U PRVU STAZU



NAPUŠTANJE STAZE I MARKERI NA STAZI

▶ NAPUŠTANJE STAZE

- ▶ Takmičaru koji svojevolumno napusti atlelsku stazu tokom trke neće biti dozvoljeno da se vrati na stazu i nastavi trku.
- ▶ Kada takmičar napusti stazu smatra se da nije završio trku i odgovarajuća oznaka će se uneti u zapisnik: DNF.
- ▶ U slučaju da takmičar pokuša da se vrati u trku Glavni sudija će ga diskvalifikovati.

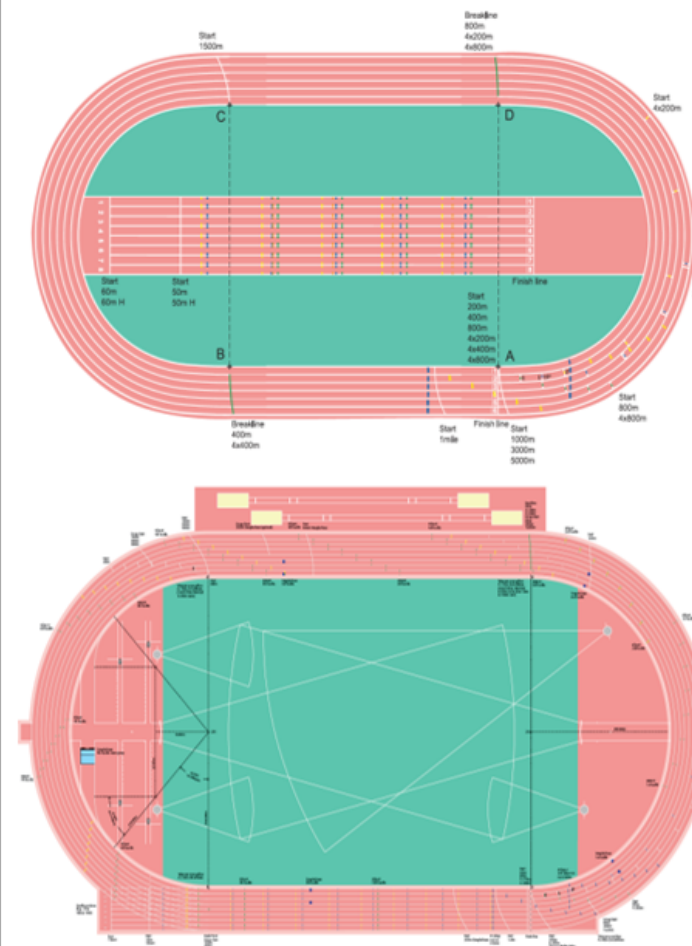
▶ MARKERI

- ▶ Oznake na stazi nisu dozvoljene, osim kod trka štafeta.
- ▶ Kod štafetnih trka se može koristiti oznaka u vidu lepljive trake ne veće od 5 cm x 40 cm i to samo u onom delu štafetne trke koji se trči u odvojenim stazama.
- ▶ Ova oznaka mora da bude u stazi atletičara i sudije je skidaju nakon završene trke.

NAPUŠTANJE STAZE I MARKERI NA STAZI

- ▶ Kada uoči prekršaj sudija na stazi beleži prekršaj, broj takmičara i mesto na stazi gde se prekršaj desio.
- ▶ Šef sudija na stazi će pokupiti izveštaje, a Glavni sudija donosi konačnu odluku o DQ.
- ▶ Ova procedura može da bude drugačija, ali je bitno da sve sudije budu upoznate o načinu beleženje prekršaja i dostavljanja informacija Glavnom sudiji.

IZVEŠTAJ SUDIJE NA STAZI		 Srpski Atletski Savez
(TAKMIČENJE) ____/____/____ : ____ (DATUM) (VREME)		
_____ (MESTO) (STADION)		
_____ (IME I PREZIME SUDIJE NA STAZI)	_____ (IME I PREZIME GLAVNOG SUDIJE)	
_____ (POZICIJA SUDIJE NA STAZI)	_____ (VREME)	
_____ (POTPIS SUDIJE NA STAZI)	_____ (POTPIS GLAVNOG SUDIJE)	
_____ (DISCIPLINA)	_____ (GRUPA)	1 2 3 4 5 6 7 8 (STAZA - zaokružiti)
_____ (IME I PREZIME TAKMIČARA)	_____ (TAKMIČARSKI BROJ)	
_____ (MESTO PREKRŠAJA NA STAZI)	_____ (ČLAN PREKRŠAJA)	
KRAKAK OPIS DOGAĐAJA _____ _____ _____ _____ _____		



MERENJE VETRA

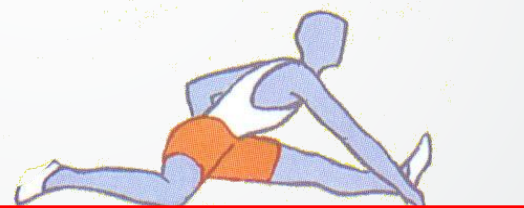
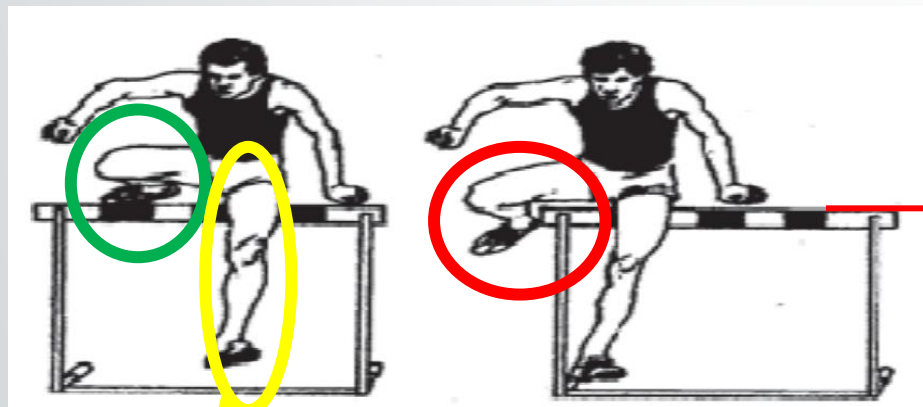
- ▶ U trkama do i zaključno sa 200 m meri se takođe i vetar koji je bitan parametar.
- ▶ Vetar može biti „+“ kada duva u leđa i daje prednost takmičaru i „-“ kada duva u grudi i otežava takmičaru.
- ▶ Vetar ne sme da bude veći od + 2 m/s jer se u tom slučaju ne priznaje rekord ili norma, ali se taj rezultat i dalje uzima u obzir za takmičenje.
- ▶ Vetar se uglavnom meri automatski, ali u slučaju da vetromer nije priključen na foto finiš sistem vetar se meri ručno. Postupa se na sledeći način:
 - ▶ U svim trkama do i zaključno sa 60 m vetromer se uključuje kao i štoperica, nakon svetlosnog signala pištolja i brzina se meri 5 sekundi.
 - ▶ U trci na 100 m vetromer se uključuje kao i štoperica, nakon svetlosnog signala pištolja i brzina se meri 10 sekundi.
 - ▶ U trkama na 100 m prepone i 110 m prepone vetromer se uključuje kao i štoperica, nakon svetlosnog signala pištolja i brzina se meri 13 sekundi.
 - ▶ U trci na 200 m vetromer se uključuje kada vodeći takmičar izađe iz krivine na pravac i brzina se meri tokom 10 sekundi.

TRKE PREPONA

- ▶ Sve trke sa preponama se trče u odvojenim stazama i takmičar MORA da preskoči sve prepone.
- ▶ Takmičar koji to ne učini biće diskvalifikovan (osim u slučaju da je gurnut ili ometen od strane drugog takmičara i da pri tom nije stekao materijalnu prednost).
- ▶ Takmičar će biti diskvalifikovan ako mu u trenutku prelaska preko prepone noga ili stopalo prođu sa strane prepone i ispod gornje ivice letvice.

TRKE PREPONA

- ▶ Takmičar će biti diskvalifikovan ako obori ili pomeri preponu rukom, telom ili *prednjim delom napadne noge*.
- ▶ Takmičar će biti diskvalifikovan ako pomeri ili obori preponu u susednoj stazi, a da je pri tome omeo druge takmičare u trci.
- ▶ Takmičar može da pređe preko prepone na bilo koji način koji ne dovodi do pomernje prepone ili smanjenja visine prepone,



PREDNJI DEO NAPADNE NOGE

TRKE PREPONA

▶ OMETANJE

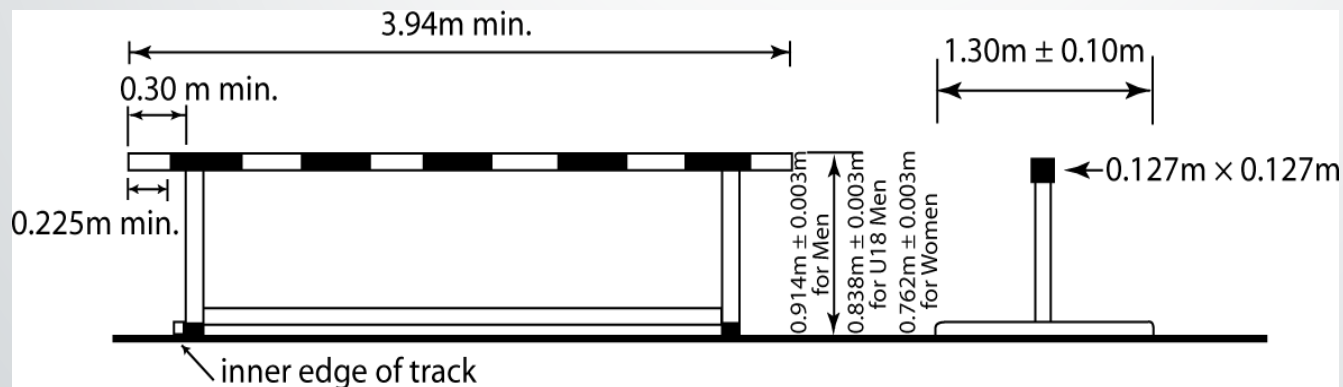


TRKE PREPONA



TRKE SA PREPREKAMA - Steeple Chase

- ▶ Standardne trke sa preprekama su 2000 m i 3000 m.
- ▶ Trka na 3000 m sadrži 28 suvih prepreka i 7 vodenih, pri čemu od starta trke do prvog prolaska takmičara kroz cilj nema prepreka. One se postavljaju kad takmičari uđu u prvi krug.
- ▶ Trka na 2000 m sadrži 18 suvih i 5 vodenih prepreka, pri čemu se u prvih 200 m ne stavljaju prepreke koje se postavljaju tek kada takmičari prođu mesta na kojima one treba da stoje.
- ▶ U jednom krugu se nalaze 4 suve i 1 vodena prepreka. One se postavljaju u ravnomernom razmaku, otprilike na svaku petinu dužine kruga.



TRKE SA PREPREKAMA - Steeple Chase

- ▶ Visina prepreka kod seniora i starijih juniora (U20) je 0.914 m.
- ▶ Visina prepreka kod mlađih juniora (U18) je 0.838 m.
- ▶ Visina prepreka u ženskoj konkurenciji je 0.762 m.

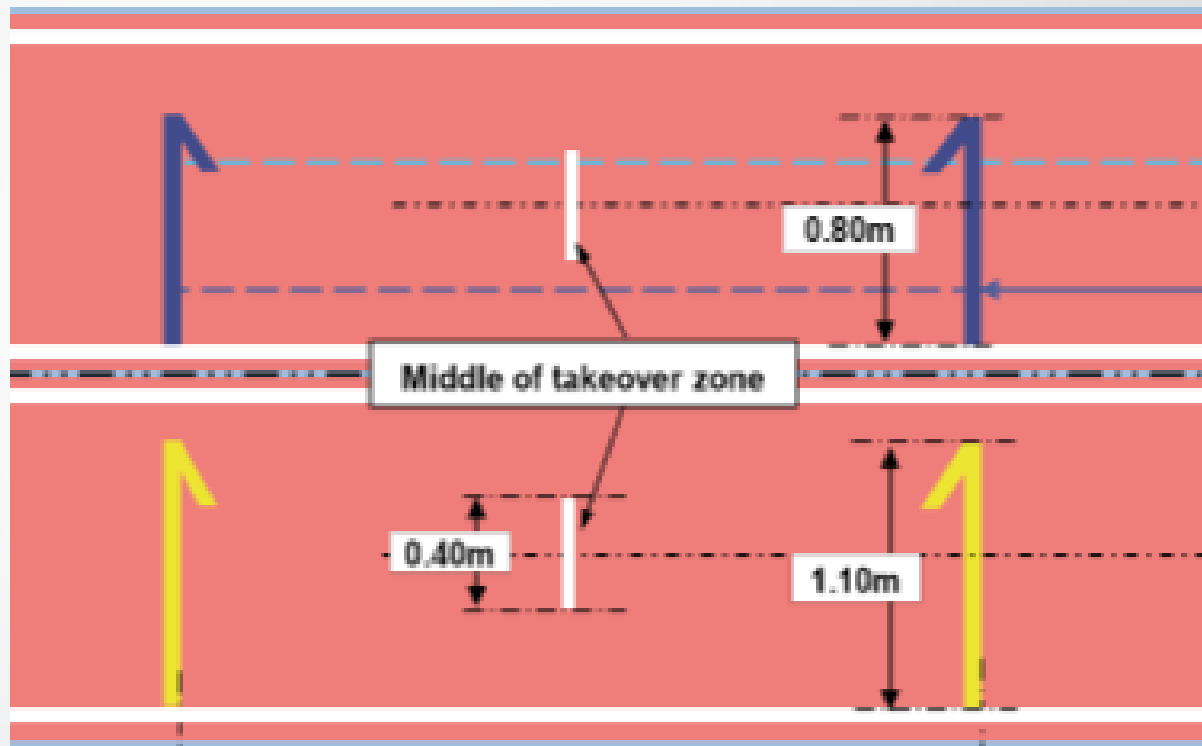
- ▶ Vodena prepreka se nalazi ili sa unutrašnje ili spoljašnje strane staze i zato je startna linija za ove trke pomeren u odnosu na standardne trke iste dužine.
- ▶ Takmičar kao i kod prepona može da pređe prepreku na bilo koji način pod uslovom da nijednim delom dela ne pređe ispod gornje ivice prepreke.
- ▶ Takmičar takođe mora da pređe kroz ili preko jame sa vodom i NE SME DA ZGAZI TLO NI SA JEDNE STRANE JAME U NJENOJ DUŽINI.

TRKE SA PREPREKAMA - Steeple Chase



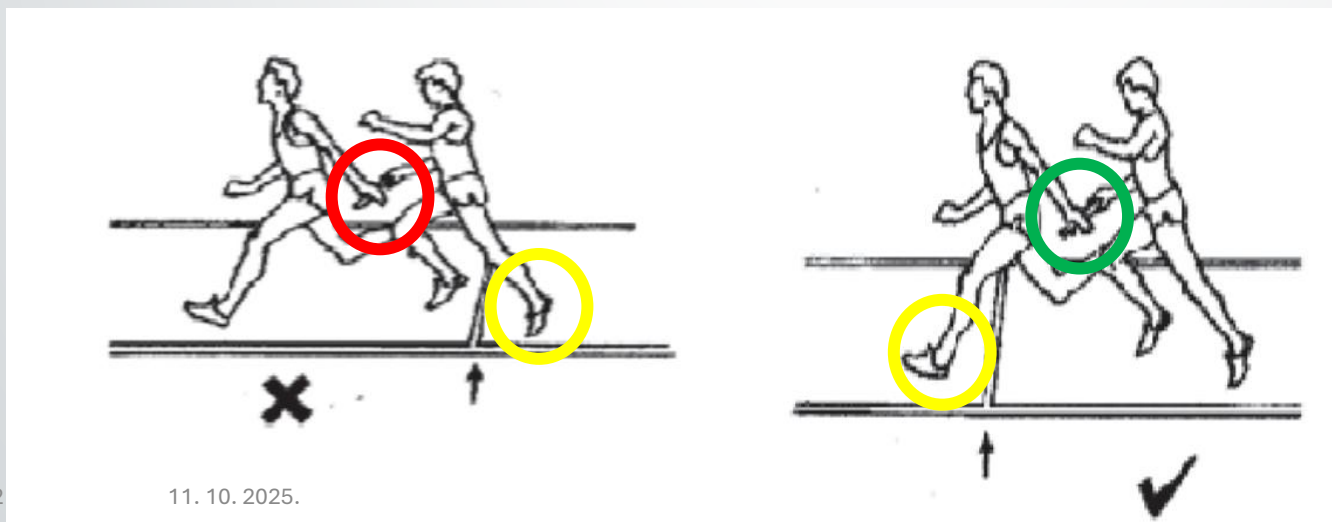
TRKE ŠTAFETA

- ▶ U trci na 4 x 100 m, 4 x 200 m i kod prve i druge izmene u kombinovanoj štafeti zona izmenu je dugačka **30 m**.
- ▶ Treća izmena u kombinovanoj štafeti i u štafetama na 4 x 400 m i dužim, svaka zona za izmenu je dugačka **20 m**.



TRKE ŠTAFETA

- ▶ U svim trkama štafeta štafetna palica mora da se preda u potpunosti unutar zone za izmenu.
- ▶ Primopredaja počinje kada takmičar koji prima palicu prvi put dodirne palicu, a završava se kada palicu drži samo takmičar koji palicu prima.
- ▶ Kada se gleda primopredaja bitan je položaj palice, a ne takmičara tj. takmičar može biti van zone, ali ako je palica bila unutar zone kada je primopredaja završena smatraće se da je primopredaja izvršena uspešno.



TRKE ŠTAFETA

- ▶ Prilikom preuzimanja štafete takmičar koj prima štafetu ne sme da započne trčanje van zone za primopredaju.
- ▶ To znači da takmičari moraju da stoje unutar zone.



TRKE ŠTAFETA

- ▶ Kod kombinovane štafete trkače poslednje deonice i kod štafete 4 x 400 m trkače treće i četvrte deonice raspoređuje sudija.
- ▶ Sudija raspoređuje takmičare koji treba da prime štafetu od prve staze ka spoljašnjim stazama i to onim redom kojim takmičari prethodne deonice njihovog tima ulaze u drugu krivinu. (dijagonalno od cilja gde se nalaze takmičari koji čekaju palicu)
- ▶ Takmičari ne smeju da menjaju redosled, ali mogu se svi pomeriti za jedno mesto ukoliko je takmičar ispred njih već preuzeo palicu. Menjanje redosleda dovodi do diskvalifikacije štafetnog tima.



TRKE ŠTAFETA

- ▶ Takmičari NE SMEJU da nose rukavice niti da pokrivaju ruke materijalom radi boljeg hvata.
- ▶ Ako je palica ispala tokom trke nju sme da podigne samo onaj takmičar kome je palica ispala.
- ▶ Radi podizanja palice takmičar može da napusti svoju stazu i borilište, ali da ne smeta ni jednom drugom takmičaru. Nakon podizanja palice takmičar **NE MORA** da se vrati na mesto na kom mu je ispala palica pre nego što nastavi trku, ali prilikom podizanja palice ni jedno drugo pravilo ne sme da se prekrši.
- ▶ Svaki član štafete može da trči samo jednom tokom trke, tj. može da trči samo jednu etapu.
- ▶ Nastupanje redom drugačijim od onog u prijavi rezultuje diskvalifikacijom štafetnog tima.
- ▶ Prilikom suđenja kod trka štafeta bitno je imati na umu da svaki žuti ili crveni karton odnosi na štafetni tim, a ne na pojedinačnog takmičara (osim u posebnim slučajevima).
- ▶ Kod prekršaja vezanih za gaženje linije važe ista pravila kao kod ostalih trka pri čemu se kod štafeta sabiraju svi prekršaji bilo kog člana tima u svim rundama.

TRKE ŠTAFETA

- ▶ Štafeta 4 x 100 m trči se celom dužinom u odvojenim stazama.
- ▶ Štafeta 4 x 400 m se trči na dva načina:
 - ▶ U odvojenim stazama tokom prve deonice i deo druge deonice do mesta ulaska u unutrašnje staze. (ukupno 500 m u odvojenim stazama)
 - ▶ U odvojenim stazama samo u prvoj krivini prve deonice nakon čega takmičari mogu da napuste staze.
- ▶ Švedska štafeta (100 + 200 + 300 + 400 m) trči se u odvojenim stazama tokom prve dve deonice i u kratkom delu treće deonice do linije ulaska nakon čega takmičari mogu da napuste svoje staze.
- ▶ 4 x 200 m biće objašnjeno samo kao dvoranska disciplina.

HVALA NA PAŽNJI!

sudije@sas.rs

[Dokumenta – Srpski Atletski Savez](#)